



La consellera de Salut i l'alcalde de Reus van visitar l'Institut Pere Mata amb la direcció del Grup Pere Mata

La consellera de Salut s'interessa pels projectes de futur a les Terres de l'Ebre i l'Institut Pere Mata

La consellera de Salut de la Generalitat, Marina Geli, ha fet un seguiment dels projectes que s'estan executant a les Terres de l'Ebre i a l'Institut Pere Mata per tal de renovar i ampliar diversos equipaments assistencials. Concretament, el passat 10 de juliol, Geli va visitar les

obres que s'estan fent en els locals de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre a Tortosa per ubicar el Centre de Salut Mental i un hospital de dia per a infants i joves, i el 30 de maig la consellera es va interessar per les obres d'ampliació de la residència sociosanitària Monterols durant la seva visita



Joan B. Serra

Director de RR.HH. del Grup
Pere Mata

Valors

Se sent a dir darrerament que en aquesta societat que ens ha tocat viure ja no hi ha valors. Sí que n'hi ha, i sempre n'hi han hagut. De tot el que ens envolta en fem una valoració; del menjar, de la feina, del cotxe, de l'amistat, ...

Aquí volem parlar de "valors" com a "virtuts", en el sentit clàssic de la paraula.

Els directius, coordinadors, supervisors de les

empreses, tenim l'obligació de fer-nos preguntes en relació a aquest tema i reiteradament ens plantejem si valorem prou bé a les persones de les nostres organitzacions.

En el cas del nostre Grup, aquesta qüestió és encara més transcendent. I ho és perquè la feina que tenim encomanada i en la que han dipositat la seva confiança, tant l'administració pública, com les famílies i els propis usuaris, ens obliga a ser rigorosos amb la qualitat humana que han de tenir els nostres professionals.

Solament els que treballem en els nostres àmbits sabem com n'és de feixuga la feina; aquell usuari insatisfet, aquell avi que tot el dia està plorant, aquell malalt descompensat, etc., requereixen d'una professionalitat, d'una maduresa i d'una estabilitat emocional contrastada.

A casa nostra, aquesta manera de pensar i de valorar la tasca dels professionals ha estat sempre molt present i sabem que disposem d'un bon col·lectiu de persones compromeses amb la seva feina.

a l'Institut Pere Mata.

A Tortosa, la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre està habilitant un local de 750 metres quadrats al carrer Pompeu Fabra per tal d'ubicar un centre de salut mental i un hospital de dia per a infants i joves. Actualment el centre de Salut Mental s'allotja al CAP Baix Ebre, mentre que no existeix cap hospital de dia per a infants i joves de manera que els usuaris d'aquestes comarques s'han de traslladar a Reus o Barcelona.

Aquest projecte, per tant, contribuirà a millorar l'assistència que s'ofereix a la població de les Terres de l'Ebre i, en aquest sentit, Marina Geli ha destacat el paper de la Fundació Pere Mata en el desenvolupament d'un model assistencial més integrat en la comunitat i més a prop del ciutadà.

Pel que fa a l'Institut Pere Mata, la consellera de Salut es va interessar per les obres d'ampliació de la residència Monterols, que permetrà augmentar en una seixantena les places sociosanitàries. La direcció del Pere Mata va explicar a la consellera la bona marxa de les obres en el transcurs de la visita que Marina Geli va fer al Pavelló dels Distingits per presentar el llibre "Paisatge i Salut".

Aquest llibre ha estat coeditat per l'Observatori del Paisatge i el Departament de Salut, i és inèdit a l'Estat espanyol pel que fa a la seva temàtica, ja que explora les relacions entre paisatge, qualitat de vida i benestar individual i social des d'una perspectiva innovadora i interdisciplinària. El llibre "Paisatge i Salut" és gratuït i es pot sol·licitar a l'Observatori del Paisatge de Catalunya mitjançant la seva pàgina web www.catpaisatge.net. ▀

Actualment ens trobem immersos davant una situació econòmica global plena de dificultats dins la qual cal remarcar que possiblement el nostre sector sigui el que està més ben posicionat per afrontar-la i, fins i tot, per atendre les conseqüències que en molts casos ha provocat (pèrdua de feina, tancament de negocis, hipoteques, etc.)

Una de les raons del perquè hem arribat fins aquí és pel fet que s'ha perdut la cultura de l'esforç, del compromís, de la responsabilitat, valors que en un altre moment cultural tenien una més alta estimació.

És doncs en aquest context que seria bo valorar el que tenim i les condicions que tenim i preparar-nos pel futur, un futur que ens és propici, recuperant aquesta cultura de l'esforç per assolir el que se'ns demanarà per part de la societat: professionalitat, competència, responsabilitat.

I és aquesta professionalitat la que hem de comprometre'ns responsablement a cercar entre tots, en benefici de tots. ▀



La presidenta de la Fundació i el president de la Diputació en el moment de signar el conveni

La Fundació Pere Mata treballarà al Parc de Delta

La Diputació de Tarragona i l'Obra Social 'la Caixa' han signat un conveni amb la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre en virtut del qual aquestes dues institucions aportaran 100.000 euros a la Fundació per a la restauració de l'espai natural dels Ullals de Baltasar, al Parc Natural del Delta de l'Ebre. Els treballs de millora els farà un grup de persones amb trastorn mental, acompanyats per un monitor i personal de suport.

Els objectius mediambientals dels treballs de millora de l'entorn dels Ullals de Baltasar són la neteja de brossa, la recuperació de dues parcel·les destruïdes per un incendi forestal, l'eliminació de la flora exòtica i la plantació d'espècies autòctones, que permeti la repoblació d'una zona de ribera. A més, el projecte també servirà per formar persones en risc d'exclusió social i laboral per desenvolupar tasques de jardineria.

El president de la Diputació de Tarragona, Josep Poblet, i la presidenta de la Fundació Pere Mata, Maria Glòria Salvador, han signat aquest acord, que s'emmarca en el conveni de col·laboració signat aquest 2009 entre la Diputació i l'Obra Social 'la Caixa' per a la integració laboral de col·lectius en risc d'exclusió social, mitjançant actuacions de valor mediambiental en el territori. ▶

S'incorpora la gestió del SAD de la Segarra

La Fundació Pere Mata es farà càrrec durant els pròxims 3 anys de la gestió del Servei d'Atenció Domiciliària (SAD) de la comarca de la Segarra. El servei a realitzar suposa la gestió de 20.000 hores anuals d'assistència domiciliària que fan 15 treballadores familiars. La perspectiva, però, és que en els pròxims anys aquest nombre d'hores s'incrementi fins a les gairebé 50.000 hores anuals, en previsió dels increments que pot suposar l'aplicació de la Llei de la Dependència.

Actualment la Fundació està gestionant el SAD de la comarca de la Noguera i de manera provisional el de la comarca de l'Urgell, de manera que amb la incorporació de la Segarra la Fundació Pere Mata consolida el seu paper de prestador de serveis d'assistència social a la demarcació de Lleida. ▶



Diversos mitjans de comunicació, com Catalunya Ràdio, han recollit aquesta experiència de Villablanca

Villablanca incorpora la teràpia assistida amb animals

Villablanca ha obert el camí per donar un servei més especialitzat i acurat a les persones més dependents i amb necessitat de suport més gran amb la incorporació de la teràpia assistida amb animals. Mitjançant el programa "Estima'm tu pots, un amic especial" 6 pacients amb trastorn mental sever participen durant 1 hora a la setmana en una sessió d'ensinistrament de gossos amb la col·laboració d'ensinistradors professionals de centres de recollida d'animals de Reus i Tarragona.

Els primers mesos de funcionament d'aquest programa estan donant uns resultats molt positius, ja que els pacients milloren la seva conducta, l'aprenentatge de la necessitat i el funcionament de les normes, i la relació entre acció i conseqüència, entre altres aspectes. La utilització d'aquesta teràpia forma part del projecte individual de rehabilitació de cada usuari.

"Estima'm tu pots, un amic especial" és un projecte que neix arrel el programa Dàlmata, també de teràpia assistida amb animals, en el que prenen part una cinquantena d'usuaris amb un perfil de psicogeriatría i un altre de discapacitat intel·lectual i trastorns generalitzats del desenvolupament.

La valoració del projecte "Estima'm tu pots, un amic especial" es realitzarà a primers de l'any vinent, quan farà un any de la seva posada en marxa. La iniciativa però, i els primers resultats s'han donat a conèixer a Salou en el transcurs de les jornades estatals sobre "Interaccions terapèutiques i educatives con animales" que s'han fet el passat mes de juny. "Estima'm tu pots, un amic especial" ha comptat també amb la participació econòmica de Caixa de Manresa i ha tingut un destacat ressò mediàtic en mitjans com el Diari de Tarragona i Catalunya Ràdio, entre altres. ▶

Segona promoció del Màster de Psicoteràpia Integradora

El passat mes de juny va finalitzar la segona promoció del Màster de Psicoteràpia Integradora, que han realitzat 42 professionals, psiquiatres i psicòlegs clínics, i ja està en marxa la tercera edició i al setembre en començarà la quarta.

El Màster de Psicoteràpia Integradora, que és realitzat conjuntament amb la URV, forma part de la planificació que en el seu dia va fer l'Institut Pere Mata per donar eines als seus professionals per poder tractar els malalts des d'una perspectiva psicoterapèutica. Es van planificar 3 nivells. El més complex va dirigit a psiquiatres i psicòlegs clínics i se li ha donat la forma de màster.

El segon nivell correspon a la "Funció Psicoterapèutica" que s'imparteix a infermeria i a altres diplomats vinculats amb la salut mental, mentre que el tercer nivell, "Habilitats d'entrevista", s'ha desdoblant en dos: un que es dona a l'Institut Pere Mata dedicat a auxiliars de clínica, curadors i altres persones vinculades amb el tracte amb malalts mentals, i l'altre que es dona a Villablanca, també als auxiliars i cuidadors que tenen



cura, en aquest cas, dels malalts amb discapacitat intel·lectual.

Aquest és l'únic màster d'aquestes característiques que es realitza a Catalunya perquè integra diferents teràpies ja consolidades (psicoanalítica, cognitiva, conductual, sistèmica...). A la resta de l'Estat només la Universitat d'Alcalà d'Henares ofereix un màster de característiques similars. ▶

Èxit de la I Jornada Olímpica de la Fundació Pere Mata



Les proves "olímpiques" potencien les habilitats cognitives, sensorials, físiques i motrius dels residents dels centres de Bellpuig, Balaguer, Poblenu i Vallbona i ajuden a sensibilitzar les famílies i la comunitat

Gairebé 250 persones van prendre part el passat 3 de juny en la I Jornada Olímpica organitzada per la Fundació Pere Mata, en la que han participat residents provinents de les diferents residències geriàtriques i centres de dia que gestiona aquesta entitat, i que són els centres de Bellpuig, Balaguer, Poblenu i Vallbona, de Lleida i Barcelona, respectivament.

La celebració d'aquestes olímpades té l'objectiu de facilitar i potenciar la relació interpersonal entre els residents de cadascun dels centres i la relació i la coexistència entre els usuaris de les diferents residències.

A més, les diverses proves "olímpiques" són l'excusa per potenciar les habilitats cognitives, sensorials, físiques, motrius i psicomotrius dels usuaris.

Després de la competició, els participants han gaudit d'un dinar de germanor i del lliurament de premis i records, amb la participació del director general del Grup Pere Mata, Joan Amigó, del gerent de la Fundació Pere Mata, Enric Cardús, i de la regidora de districte de Nou Barris de Barcelona, Carmen Andrés, i de la responsable de residències de l'ICASS, Eulàlia Cucurella. ▶

Primera lectura d'una tesi doctoral

El passat dia 13 de juliol va tenir lloc a l'HPU Institut Pere Mata la primera lectura de Tesi Doctoral en la història d'aquest centre, a càrrec de la psicòloga Maria José Cortés Ruiz que va aconseguir la qualificació d'Excel·lent Cum Laude, per unanimitat.

La tesi defensada es titula "Endofenotips disposicionals en els pacients psicòtics i els seus familiars de primer grau", i pretén estudiar aquelles característiques que comparteixen els pacients psicòtics (esquizofrènia, trastorn esquizofreniforme, trastorn delirant, trastorn bipolar i trastorn psicòtic no especificat) i en els seus familiars de primer grau de consanguinitat, i que no estan presents de forma significativa en els individus sense antecedents de patologia psiquiàtrica. Aquestes característiques latents (endofenotips) no estarien relacionades directament amb la manifestació de la malaltia.

El resultat de la tesi, dirigida pels doctors Alfonso Gutiérrez Zotes i Antonio Labad Alquézar, planteja la importància de certs trets com a factors de vulnerabilitat en els trastorns psiquiàtrics com són: la introversió social, l'emocionalitat negativa i la presència de trets esquizoïdes, presents a la major part dels familiars de primer grau i dels pacients.

Maria José Cortés Ruiz és una psicòloga vinculada estretament a l'Institut, atès que primer va fer pràctiques, després com a becària de la URV va desenvolupar la seva activitat al Departament de Formació i Investigació de l'Institut Pere Mata, i actualment està contractada per l'Institut d'Investigació Sanitària Pere Virgili (IISPV, del qual en forma part l'HPU Institut Pere Mata) com a tècnica de suport.

A partir d'ara l'Hospital Universitari serà la seu d'altres lectures de tesi doctoral gràcies al fet que el Màster Oficial de Salut Mental de la URV s'imparteix en el seu perfil d'Investigació en Psiquiatria en el nostre Hospital, i perquè l'URV està valorant la viabilitat de crear una Unitat Docent Universitària a l'Institut Pere Mata. ▶

El Vendrell i Reus tindran una llar residència



L'alcalde del Vendrell, el director d'Acció Social a Tarragona, regidors de l'Ajuntament i representants del Grup Pere Mata en el moment de presentar la cessió de l'espai que acollirà la llar residència del Baix Penedès

El passat 8 de juny, l'alcalde del Vendrell, Benet Jané, i el director general del Grup Pere Mata, Joan Amigó, van presentar el projecte de la primera llar residència per a persones amb malaltia mental del Baix Penedès. Es construirà en un terreny de 901 m², ubicat al c/ Cèsar Martinell i

Brunet, que l'Ajuntament del Vendrell ha cedit en ús durant 50 anys a la Fundació Pere Mata. Es preveu que d'aquí a dos anys es pugui posar en funcionament aquest equipament.

El centre oferirà 30 places i disposarà d'uns 2.000 m² distribuïts entre espais de vida comuns

(menjador, sala TV, sala de teràpies, sala d'estar i despatxos per als professionals), habitacions i àrees de serveis generals (cuina, bugaderia i magatzems). En total es preveu que la inversió sigui d'uns 2,1 milions d'euros.

Aquesta cessió se suma a la que va fer el seu dia l'Ajuntament de Reus, d'un solar al carrer Badalona (Barri Gaudí) per tal de construir una llar residència, en aquest cas de 54 places.

L'objectiu del projecte

Les llars residències són un recurs concertat amb el departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat per treballar amb l'usuari la seva independència personal i possibilitar la recuperació de capacitats o el seu desenvolupament per assolir una vida el més autònoma possible. En aquest sentit, abasten des de les estades per un temps indeterminat de persones que requereixen un suport constant, fins a les intervencions en un marc temporal restringit amb objectius concrets de retorn al domicili propi o familiar, així com, de respir a les famílies. ▶



La directora de la Residència Marinada mostra el funcionament de la Taula d'Estimulació Cognitiva

Informàtica per a persones amb discapacitat

La Residència i Centre de Dia Marinada participa del projecte ARMONI, impulsat per la Fundació Ave Maria de Sitges i que es basa en l'adaptació de la tecnologia informàtica a les necessitats de les persones amb discapacitats mitjançant una Taula d'Estimulació Cognitiva.

Es tracta d'un projecte pilot en el que prenen part 3 centres més, a banda del de Sitges, un per a cada demarcació territorial. Per tant, al conjunt del Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre, Marinada és l'únic centre que participa en aquesta prova. Consisteix en una taula que incorpora un ordinador i una pantalla tàctil, que inclou jocs adaptats per a persones adul-

tes amb discapacitats (com el memori, un joc per a fer laberints, un altre per a fer trencaclosques, un de música, etc).

L'objectiu és aprofitar les tecnologies informàtiques per a fer estimulació cognitiva a aquest col·lectiu. La participació de la Residència i Centre de Dia Marinada en el projecte inclou la valoració del funcionament de la taula i la proposta de noves activitats que puguin enriquir l'ús d'aquesta eina informàtica adaptada a les persones amb discapacitat.

La Taula d'Estimulació Cognitiva es va presentar dissabte, 16 de maig, en el transcurs de la Festa de la Família que tradicionalment celebra el centre. ▶



Villablanca i Sant Jordi

Com cada any, Villablanca ha participat en la celebració de la Diada de Sant Jordi a Reus amb una parada a la plaça del Mercadal. Durant tot el dia, personal de l'equip del centre juntament amb usuaris van donar suport a l'activitat. A més de les tradicionals roses, s'hi podien trobar objectes elaborats pels pacients en els tallers i en els diferents espais terapèutics del centre. També a les instal·lacions de Villablanca es van vendre flors i els nostres usuaris i el personal van ballar sardanes.

La valoració ha estat molt positiva, ja que la participació en aquests tipus d'actes fomenta la integració comunitària de les persones que atenem i es alhora un espai de difusió i divulgació dels serveis que oferim. Per últim, cal agrair l'interès del personal dels diferents serveis del Grup Pere Mata que van visitar Villablanca. ▶

Festa bianual de les Famílies al Centre Bellissens

El passat dissabte dia 6 de juny el Centre Bellissens va celebrar la Festa bianual de les Famílies. Es tracta d'una jornada de portes obertes i d'un dia de trobada entre tots els sectors implicats en el funcionament d'aquest centre residencial, ubicat a la carretera de Bellissens, que atén a 100 persones amb discapacitat intel·lectual lleugera i trastorn mental.

Els actes programats van consistir en una xerrada sobre un tema d'interès per a les famílies dels usuaris com són els "Processos d'incapacitació i tutela". Després hi va haver la representació teatral de l'obra El Mago de Oz, a càrrec d'un grup d'usuaris, i una actuació musical per part de diferents usuaris acompanyats per membres del personal del centre.

La Festa va estar amenitzada per diferents grups del Seguici popular de Reus: el Ball de Gitanes, els Nanos petits i un grup de grallers. Les famílies es van emportar un record de la Festa: una flor dins d'una torreta decorada pels



mateixos usuaris.

Tot el personal del centre ha col·laborat en la organització de la Festa i en la preparació

dels diferents actes organitzats, perquè les famílies i els mateixos usuaris poguessin gaudir d'un matí especial. ▶