



Confiança en el futur

El títol que encapçala aquest segon butlletí –que pretén comunicar-nos amb tots els de casa- respon a la reflexió que faig sobre el nostre futur en un entorn general molt complicat.

En efecte, l'observació del panorama general tant del món, com del més proper, està ple de notícies negatives: inflació, atur, crisis, tancament d'empreses, etc.

En un marc mundial totalment generalitzat poca cosa hi podem fer nosaltres en particular i caldrà esperar que, com ha passat en tots els cicles econòmics, la situació torni a la normalitat.

Ara bé, en el nostre entorn proper, és a dir, nosaltres i les nostres famílies, la nostra feina, les nostres organitzacions, podem afirmar –potser amb un punt d'egoisme- que estem en un bon moment i un millor futur.

El conjunt de bones notícies que surten en aquest mateix butlletí en són una mostra d'aquesta afirmació optimista que afecta a tot el Grup:

- Noves residències assistides en gestió
- Ampliacions de serveis i equipaments
- Acreditació de qualitat
- Ampliació de places MIR i PIR
- Aplicació del Conveni XHUP al sector de Salut Mental i Sociosanitari, de manera que ens hem avançat en la seva aplicació al sector, inclosa la Residència Monterols, que amb una millora notable normalitza totalment la seva situació.

Podríem seguir, però no es tracta de vendre optimisme gratuït. Es tracta que, fruit d'una reflexió objectiva, siguem conscients que tant el sector salut com el sector social són prioritaris, estan en expansió, i com a Grup Pere Mata estem molt ben posicionats. Valorem, per tant, aquesta situació tan positiva en un entorn d'incertesa.

Sincerament, i ben conscientment doncs, podem dir: confiem en el futur.

Joan Amigó

Director general del Grup Pere Mata



La consellera Carme Capdevila, la tinent d'alcalde de Reus, Empar Pont, i diversos representants del Grup Pere Mata

Capdevila posa la 1a pedra del nou Centre Especial de Treball

El passat 4 d'abril la consellera d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat, Carme Capdevila, va posar la primera pedra del nou Centre Especial de Treball per a persones amb trastorn mental sever de la Fundació Pere Mata. El nou centre s'ubicarà al C/ Tolerància 29 de Reus, en un solar cedit el seu dia per l'Ajuntament de Reus per 50 anys. La nova instal·lació suposarà l'edificació de 2.485 m2 entre espais industrials, terapèutics i de serveis, amb una inversió de 2,1 milions d'euros. Està previst que l'obra finalitzi durant l'any 2009.

El nou recurs permetrà ampliar els serveis de rehabilitació laboral que desenvolupa la Fundació, de manera que es preveu doblar el llocs de treball existents actualment al Centre Especial de Treball que s'ubica al recinte de l'Institut Pere Mata. Concretament es preveu passar de 60 a 125 contractacions, a més de disposar d'un servei prelaboral de 25 places. Les activitats productives que realitza la Fundació se centren en muntatge industrial, manipulació, jardineria, neteja i restauració.

El Centre Especial de Treball de la Fundació Pere Mata és un espai on persones amb trastorn mental sever, però amb perspectives reals d'adaptació a una activitat laboral, realitzen un treball remunerat en condicions de mercat, tot i que l'entorn laboral està protegit. El fet de treballar en aquest Centre suposa per a aquestes persones un factor de normalització i millora de la seva qualitat de vida. L'objectiu és que realitzin treballs des de l'òptica de la productivitat i la qualitat.

Durant el seu parlament, la consellera va destacar la Fundació Pere Mata com a entitat que ha esdevingut exemple de bones pràctiques, de manera que, va dir, "és un dels referents més importants del nostre país en l'atenció a persones discapacitades o amb trastorns mentals".

Les noves instal·lacions són una aposta decidida per part de la institució en les capacitats reals d'integració comunitària de les persones amb malaltia mental, i un compromís de futur per millorar la qualitat de vida mitjançant el treball.

ISO 9001:2000 per docència i recerca

La Unitat de Docència i Recerca del Institut Pere Mata ha obtingut la certificació de qualitat ISO 9001:2000 que garanteix la gestió amb estàndards de qualitat de les accions que es realitzen en aquests dos àmbits. El certificat es va obtenir el passat 7 de maig, amb l'empresa especialitzada DNV. A partir d'ara, el sistema s'haurà de revisar i certificar anualment per conservar l'ISO.

La consecució d'aquest certificat es va plantejar pel

fet que l'Institut Pere Mata, com a Hospital Universitari, té tasques relacionades amb la Docència. Però també tenim d'altres com són: la recerca, la formació dels nostres residents (MIR, PIR i IIR) i la formació continuada de tots els nostres professionals.

Actualment, la certificació de qualitat ISO 9001:2000 abasta els serveis sanitaris de salut mental, els serveis sociosanitaris i també els àmbits de la Docència i de la Recerca.

S'incorpora la residència Vallbona

Des del passat mes de maig, la Fundació Pere Mata gestiona una altra residència assistida a la ciutat de Barcelona. Es tracta del centre Vallbona, que depèn del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat. En total, aquest equipament ofereix 90 places residencials i 16 de centre de dia, i compta amb 66 professionals.

Aquesta és la segona residència per a persones grans que gestiona la Fundació a Barcelona, després d'haver-se adjudicat també el concurs públic convocat per la Generalitat per la residència Jaume Batlle de Poblenou a finals de l'any passat. Amb aquestes dues residències ja són 4 els dispositius per a persones grans que gestiona el Grup Pere Mata.

Villablanca prepara el seu Pla d'Igualtat

El centre Villablanca ha començat a desenvolupar el seu Pla d'Igualtat entre homes i dones. El document que en resultarà té per objectiu aprendre sobre la situació real de la igualtat entre homes i dones en les diferents àrees de l'organització; corregir les possibles desviacions que es detectin i potenciar els punts forts de l'empresa en aquest àmbit, així com difondre'ls entre els seus treballadors.

El Pla d'Igualtat treballarà principalment tres eixos:

1. La igualtat d'oportunitats en l'accés i la promoció interna
2. La igualtat en les condicions de treball i, concretament, en les condicions de seguretat i salut en el treball i en l'aspecte retributiu
3. La redistribució del temps per millorar la conciliació de la vida personal, familiar i laboral.

Recerca i activitat assistencial

Durant l'any 2007 diferents professionals del Grup Pere Mata han contribuït a fer difusió de la recerca i de l'activitat assistencial que es realitza als diferents dispositius mitjançant la publicació de 10 articles i la presentació de 14 pòsters. Els articles s'han editat majoritàriament en publicacions en anglès com "European Psychiatry", "Toxicology letters", "Journal of Psychiatry Research" i "Molecular Psychiatry", entre altres, a més de l'article inclòs en "Actas españolas de Psiquiatria".

Pel que fa al pòsters, se'n van presentar 4 sobre l'atenció a adolescents en el marc de les XLII reunió de l'Asociación Española de Psiquiatria a Bilbao; un altre sobre teràpia psicomotriu a la VII Jornada Mediterrània de Fisioteràpia a Barcelona; i la resta sobre diferents aspectes del treball d'infermeria en salut mental per al XXV Congreso Nacional de Enfermería en Salud que va tenir lloc a Salamanca.



L'alcalde de Vila-seca, Josep Poblet, i el director territorial d'Acció Social, Jordi Tous, en la presentació de les llars.

Les primeres llars amb suport, a Vila-seca

El municipi de Vila-seca acull des de principis d'any les dues primeres llars amb suport que gestiona la Fundació Pere Mata al Camp de Tarragona. Es tracta de 2 pisos amb 4 places cadascun que han estat cedits per l'Ajuntament de Vila-seca a la Fundació, amb el vistiplau del Departament d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat, que aporta el finançament.

L'objectiu del projecte és la creació de dispositius residencials integrats en l'entorn social i la comunitat, destinats a persones amb malaltia mental que estan en una fase estable, amb la finalitat de proporcionar habitatge normalitzat que serveixi de recurs intermedi entre les unitats d'hospitalització/residències i la vida autònoma.

Una altra de les característiques que presenta aquest recurs és que funciona de forma integrada amb la xarxa sanitària i social, de manera que s'ajusta millor el suport al malalt en l'evolució de la seva malaltia.

D'aquesta manera es pretén facilitar la rehabilitació de les persones amb malaltia mental que fan ús d'aquests recursos, ja que es prevenen situacions de marginalitat o d'abandonament per part de les famílies, i s'eviten ingressos hospitalaris.

En aquest sentit, cal destacar especialment la sensibilitat, les facilitats i el suport que l'Ajuntament de Vila-seca, i l'alcalde del municipi, Josep Poblet, ha donat a aquest projecte perquè s'hagi fet realitat.

Programa Salut i Escola

Aquest programa és una iniciativa dels departaments de Salut i d'Educació de la Generalitat que té per objectiu millorar la salut dels adolescents a través d'accions de promoció de la salut, prevenció de les situacions de risc i atenció precoç als problemes relacionats amb la salut afectivo-sexual, salut mental, consum de drogues, alcohol i tabac, i trastorns alimentaris.

Hi participen tots els centres d'educació secundària del territori i s'organitza entorn la figura d'una infermera d'una àrea bàsica de salut que es desplaça a l'institut un dia a la setmana per oferir un espai de consulta oberta, on l'adolescent es pot dirigir lliurement i espontàniament per qualsevol problemàtica o consulta sobre salut, amb plena garantia d'anonimat i confidencialitat. També s'organitzen activitats grupals com

xerrades o tallers sobre els problemes més rellevants detectats al centre.

En el marc d'aquest programa els professionals de psiquiatria i psicologia infantil del Grup Pere Mata ofereixen suport i assessorament al personal d'infermeria amb immediatesa, i organitzen espais de formació sobre salut mental per a aquests professionals de la salut. També es dona accessibilitat preferent, en una setmana, dels casos derivats des d'aquest programa i, si el cas ho requereix, es fa una atenció intensiva des del recurs de salut mental.

En definitiva, aquest programa millora la coordinació entre l'escola i els diferents serveis de salut per tal de donar resposta a les necessitats dels adolescents i realitzar una acció preventiva en temes de salut vers a aquest col·lectiu.

Professionals del Grup Pere Mata donen suport a 8 Àrees Bàsiques de Salut

En el marc del Pla Director de Salut Mental de Catalunya, diferents centres de salut mental d'adults (CSMA) gestionats pel Grup Pere Mata participen del programa de suport i cooperació entre Salut Mental i l'Atenció Primària de Salut. Des de finals de 2006, s'aplica amb caràcter demostratiu sobre una població total de 108.735 habitants de Reus, Tarragona i Valls. Hi prenen part 8 àrees bàsiques de salut (ABS) i 3 CSMA.

L'objectiu del projecte és millorar la detecció precoç dels problemes més freqüents de salut mental per part dels professionals de les ABS, i millorar la seva capacitat resolutiva de les problemàtiques menys greus. Per aconseguir aquests propòsits 1 psiquiatre, 1 psicòleg i 1 infermer de salut mental es desplacen a les ABS i treballen conjuntament amb els metges i

personal d'infermeria que hi exerceixen. El projecte pretén disminuir la quantitat de derivacions que arriben als CSMA des de les àrees bàsiques de salut i augmentar-ne la qualitat. Per això s'ajuda el personal sanitari de les ABS a detectar i tractar, sense medicació ni psiquiatriçació, problemàtiques vitals que manifesten els pacients (tristesa, decaïment, etc.); i també a tractar trastorns mentals de baixa complexitat.

També es realitzen accions preventives amb grups vulnerables mitjançant activitats grupals impartides per infermeria de les ABS. Es tracta de grups per abordar l'estrès mitjançant tècniques de relaxació; grups de contenció i/o socioeducatius adreçats a pares i mares o cuidadors de pacients crònics; així com grups psicoterapèutics per tractar distímies, depressions lleus, trastorns d'ansietat, atenció al dol no

patològic, dolor crònic, trastorns adaptatius, etc.

L'avaluació del primer any i mig de funcionament del programa és molt satisfactòria per part dels professionals implicats, ja que s'ha aconseguit disminuir les derivacions als CSMA i que els trastorns mentals de menor complexitat es puguin tractar a les àrees bàsiques de salut.

A més, els usuaris agraeixen no haver de desplaçar-se a un altre centre i que la continuïtat del tractament es realitzi a la mateixa ABS i amb el seu propi metge de família.

Els centres que de moment participen del programa són les ABS Reus 3, Constantí, Nou Tàrraco, Cambrils, la Selva del Camp, Vandellòs, Vila-seca i Alt Camp Oest, i els CSMA de Reus, Tarragona Nord i Valls.

Un vestibulador per a Marinada



El vestibulador permet treballar aspectes relacionats amb el moviment i l'equilibri

La residència Marinada va presentar durant la Festa de les Famílies que va tenir lloc el 17 de maig, la remodelació que ha fet de la sala de psicomotricitat, ja que s'ha ampliat amb un altre espai per tal d'incorporar dos nous elements, un dels quals és un vestibulador. Aquest aparell és un gronxador adaptat que permet treballar amb els usuaris del centre el sistema vestibular, relacionat

amb el moviment i l'equilibri. És un dels sentits més primaris i té una gran rellevància en la percepció del món i d'un mateix.

Aquests aparells s'han finançat gràcies a algunes petites donacions, a l'Associació de Pares i Familiars de Marinada i a la Fundació Pere Mata. Per la seva banda, el Consell Esportiu del Baix Camp també ha facilitat material de psicomotricitat per a la sala.

Nous dispositius a les Terres de l'Ebre

Damb la finalitat de millorar el servei de cara als usuaris, aquest mes de juliol inaugurarem un nou local per al Centre de Dia d'Amposta. Aquest centre està ubicat a una de les zones més típiques d'Amposta "El passeig del Riu". Altrament es pre-

veu que el segon semestre de 2008 s'iniciïn les obres del nou Centre de Salut Mental de Tortosa. L'espai té 740 metres quadrats situats al carrer Pompeu Fabra, i permetrà el trasllat del servei actualment ubicat al Centre d'Assistència Primària (CAP) Baix Ebre.

Benvinguda als nous residents

El passat dia 19 de maig es va fer un acte de benvinguda als nous 9 residents de la Unitat Docent que durant els propers anys perfeccionaran la seva formació acadèmica. Concretament s'han incorporat els següents residents per les diferents especialitats que ofereix l'Hospital Universitari de l'Institut Pere Mata:

Residents de Psiquiatria (MIR)

- Sònia Setó Boada
- Àngela Bo Guillem
- Elena Montaña Cabacés
- Albert Torres Barrera

Residents de Psicologia Clínica (PIR):

- Àngel Cabezas Serisa
- Susana Martí Serrano

Residents d'infermeria en Salut Mental:

- Alba Pallisé Cardellach
- Erika Fontanet Gasulla
- Nora Ruiz Bajo

En el moment de l'acollida participen els tutors que tindran aquests professionals al llarg de tota la residència. D'altra banda, el passat 6 de juny es va acomiadar amb un sopar els 8 residents que enguany han finalitzat la seva formació com a MIR en psiquiatria, PIR en psicologia clínica i infermeria en salut mental.

Cal recordar que en l'auditoria que el Ministeri de Sanitat i Consum va fer a la Unitat Docent el novembre de 2007 va qualificar com a molt satisfactòria la formació que imparteix l'Institut Pere Mata als MIR i als PIR.

Aquesta qualificació ens ha facilitat que per a l'any 2009 tinguem acreditades cinc places de MIR de Psiquiatria, de manera que és l'únic hospital (Unitat Docent) de l'Estat espanyol que en té més de 4. Estem pendents que ens confirmin l'acreditació de les 2 noves places PIR sol·licitades, amb la qual passariem de dues a quatre. Actualment no hi ha cap centre que disposi de 4 places en tot l'Estat.

100 esportistes al campionat de l'ACELL de Bellissens

El 26 d'abril, el Centre de Bellissens va acollir el XVIè Campionat Territorial de Tarragona de Futbol Sala ACELL –Special Olympics, en el que van prendre part uns 100 esportistes amb discapacitat psíquica procedents de diferents centres del Camp de Tarragona. Concretament, els equips participants eren:

- Centre Residencial Bellissens de Reus
- Taller Baix Camp de Reus
- Taller Espurna de Valls
- Taller Ventall, el Vendrell
- Escola Solc de Tarragona
- Taller Tilmarr de Montblanc

L'ACELL és una entitat sense afany de lucre que té com a principal objectiu fomentar la pràctica de l'esport i el lleure de les persones amb discapacitat psíquica a Catalunya. Des de ja fa uns quants anys, i com a complement a la pròpia activitat psicoterapèutica de Bellissens, es promou l'activitat esportiva entre els usuaris, de manera que un total de 50 residents participen en diferents activitats esportives organitzades per la Federació Catalana d'Esports per a Discapacitats Psíquiques (ACELL) a nivell de Catalunya: futbol, bàsquet, ping-pong, atletisme i petanca.

Primera promoció de psicoterapeutes

El passat mes de juny va finalitzar la primera promoció del "Màster de Psicoteràpia integradora" organitzat per l'Institut Pere Mata. Els 25 participants són psiquiatres i psicòlegs clínics dels diferents centres del Grup Pere Mata, que podran ara acreditar-se com a psicoterapeutes. La tercera promoció s'iniciarà el proper mes de setembre. D'altra banda, també s'estan fent cursos sobre "Habilitats i actitud psicoterapèutica", que van dirigits al personal d'infermeria i a d'altres professionals diplomats del Grup Pere Mata.

A partir de setembre-octubre s'iniciaran dos tipus de cursos adreçats als curadors i auxiliars de psiquiatria amb la finalitat de potenciar les seves actituds i habilitats psicoterapèutiques. Un, està pensat per als curadors que tracten amb pacients psiquiàtrics i, l'altre, s'orienta als qui estan més en contacte amb pacients que tenen dificultats en la comunicació verbal, com són els discapacitats sensers i profunds.

Nou equip per emergències mèdiques de salut mental

Des del passat mes de maig està en funcionament l'Equip Multidisciplinari de Suport Especialitzat (EMSE), que complementa i dona suport al Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) que funciona a través del 061. L'EMSE actua sempre a instàncies del SEM i ho fa de manera diferida en horari laboral, de dilluns a divendres, de 8 a 15 hores. L'EMSE té per objectiu vincular els pacients detectats a la xarxa normalitzada de salut mental i millorar la continuïtat assistencial en l'atenció a les urgències i emergències de salut mental de la Regió Sanitària de Tarragona.

L'EMSE està format per un metge i una persona d'infermeria que actuen sobre tot en casos de persones amb trastorn mental sever desvinculades de la xarxa i/o resistents al tractament; amb persones amb tras-



torn mental sever en procés de descompensació; amb persones amb trastorn mental multifreqüentadors del SEM i persones amb demències o toxicomanies amb patologia dual. Cal dir que la població diana és tant adulta com infanto-juvenil.

Taller de titelles al Parc de Nadal de Reus i pessebre amb material reciclat

En l'edició passada del Parc Infantil de Nadal de Reus, per primer cop un grup d'usuaris de la Unitat de Rehabilitació Hospitalària de l'Institut Pere Mata hi ha participat amb la representació del conte Pinotxo. Els mateixos participants han elaborat tot el material utilitzat (titelles, decorats, escenari...). Aquesta activitat forma part del projecte rehabilitador que potencia la creativitat de les persones que pateixen

malaltia mental i promou la interacció amb la resta de la comunitat. L'experiència per als "titellaires" i per al públic va ser molt positiva, de manera que no es descarten altres col·laboracions futures.

D'altra banda, un grup d'usuaris també va realitzar un pessebre amb material reciclat que va servir per decorar la sala on els Reis de l'Orient van recollir les cartes al pavelló dels Distingits.

Èxit de lliurament de cartes per als Reis

La iniciativa que els Reis de l'Orient s'acostessin al pavelló dels Distingits per recollir personalment les cartes dels fills, nets o nebots dels treballadors del Grup Pere Mata va ser un èxit de participació, ja que gairebé 250 criatures, amb els seus pares i familiars, van anar la tarda del 3 de gener a aquest espai modernista per fer lliurament de la carta amb els seus desitjos. La pluja del matí no va impedir que Ses Majestats arribessin a temps a la cita i que tots els assistents poguessin gaudir d'una xocolatada i d'un detall per als més petits.



Olimpiada a Bellpuig

Els dies 26, 27 i 28 de maig se celebraren les 14enes olimpíades de centres de persones grans a Bellpuig. Els atletes van participar en competicions de cursa de rucs, tir al conill, punt de

mira o domino, entre d'altres proves. Després de 3 dies de competició es va procedir al dinar de germanor i al lliurament de trofeus i de premis. Aquest acte de cloenda de les olimpíades va comptar amb la presència del director dels serveis territorials d'Acció Social i Ciutadania de la Generalitat a Lleida, Carles Vega, qui va presidir l'acte.