



La Fundació La Marató de TV3 ha atorgat un ajut de 349.086 euros a un projecte d'investigació presentat per l'Institut Pere Mata (IPM) a la convocatòria oberta per repartir els més de 6 milions d'euros recaptats l'any 2008 per La Marató. El projecte porta per nom "Predictors hormonals, inflamatoris, genètics, familiars i clínics de l'increment ponderal i síndrome metabòlica en primers episodis psicòtics i maníacs: estudi prospectiu d'1 any d'evolució centrat en l'eix hipotalàmic-pituitari-adrenal".

La investigació que es realitzarà pretén l'abordatge de la psicosi incipient mitjançant l'estudi de persones joves d'entre 18 i 22 anys que comencen a manifestar els primers símptomes de trastorns com l'esquizofrènia o els trastorns bipolars. La recerca se centrarà en una població mínima de 200 persones més els seus familiars i la població de control (és a dir persones sanes).

A més de l'anàlisi genètica, neuropsicològica, endocrina o amb neuroimatges (és a dir, ressonàncies magnètiques), el projecte de l'Institut Pere Mata també inclou l'estudi des del punt de vista assistencial a partir de l'aportació que farà el Centre de Salut Mental de Reus i el de Tarragona, així com els recursos d'hospitalització de l'IPM. Per a la realització de la recerca, l'anàlisi hormonal dels pacients la realitzarà el Centre for Cardiovascular Sciences Universitij de Edinburgh.

Aquest treball d'investigació s'ha de desenvolupar durant 3 anys, de manera que el 2013 s'hauran de presentar els resultats obtinguts davant un simposi organitzat per la Fundació La Marató de TV3.

El passat 20 de novembre, el Dr. Antoni Labad, psiquiatre de l'Hospital Universitari de l'Institut Pere Mata i catedràtic de psiquiatria de la Universitat Rovira i Virgili (URV), que dirigeix el projecte, i la directora mèdica de l'Àrea Comunitària de l'IPM, la Dra. Pilar Ca-



Acte de lliurament dels ajuts de la Fundació La Marató

## Un projecte d'investigació de l'Institut Pere Mata aconsegueix 349.000 euros de La Marató

saus, van recollir l'ajut atorgat en un acte presidit per la consellera de Salut de la Generalitat, Marina Geli.

### 131 avaluadors de 17 països

A la convocatòria oberta per la Fundació La Marató de TV3 es van presentar un total de 151 projectes de 81 institucions de recerca diferents. Tots els projectes van ser valorats per 131 experts procedents de 17 països: Estats Units, Israel, Índia, França, Austràlia, Alemanya, Itàlia, Anglaterra, Canadà, Brasil,

Mèxic, Holanda, Suècia, Singapur, Dinamarca, Iran i Japó. Resultat d'aquest intens procés d'avaluació ha estat la selecció dels 26 projectes que finalment han rebut els ajuts, i entre els quals hi ha el de l'Institut Pere Mata.

Cal recordar que per La Marató de 2008, que estava dedicada a les malalties mentals, l'Institut Pere Mata va organitzar una caminada popular i una jornada de portes obertes en les que van participar més de 2.200 persones. En total es van recaptar 9.000 euros. ▶



### Dr. Antoni Labad Alquezar

Director mèdic de l'Hospital Psiquiàtric Universitari (HPU) de l'Institut Pere Mata  
Catedràtic de Psiquiatria de la Universitat Rovira i Virgili (URV)

Dins la crisi econòmica en què ens trobem immersos, la majoria d'analistes coincideixen -al marge d'ideologies polítiques- que per sortir-ne és necessari millorar la nostra competitivitat, la formació i la recerca. Aquests tres elements són tan vàlids si parlem del país en la seva

## Competitivitat, formació i recerca

totalitat, com si ens referim a organitzacions o empreses concretes, com pot ser el nostre grup.

No pot haver-hi **competitivitat** si no hi ha competència. Això suposa que cadascun de nosaltres ha de tenir una actitud amb alt interès, implicació i compromís i, a més, una aptitud que ens permeti fer les coses de forma correcta en el moment oportú.

Aquesta capacitat de saber fer suposa estar obert a la millora contínua, a la **formació continuada** o desenvolupament professional constant, que haurà d'adequar-se a les exigències del nostre lloc de treball. Formació que en el millor dels casos ha de ser consensuada, prèviament, entre cadascun de nosaltres i el responsable del servei en el qual estem, en nom d'aconseguir un òptim resultat, personal i institucional i que alhora ha de ser avaluat també posteriorment.

Afortunadament anem incorporant la **investigació** de manera progressiva, en el nostre compromís institucional. Tots els residents (psiquiatres, psicòlegs i infermers) han de desenvolupar un projecte d'investigació publicable en una revista de prestigi. Alguns professionals que ja han demostrat un compromís amb la investigació comencen a disposar d'un temps pactat per seguir desenvolupant alguna de les línies d'investigació d'acord amb les possibilitats assistencials de la nostra activitat institucional.

Compromís, iniciativa, implicació assistencial, formació i, en la mesura del possible, recerca, són elements imprescindibles per al desenvolupament professional, que ha de quedar reflectit, a més, en aquells llocs on s'està plantejant la carrera professional. ▶

## El Grup Pere Mata col·labora amb el Centre de Normalització Lingüística

**E**l Grup Pere Mata signarà un acord amb el Consorci de Normalització Lingüística (CNL) de l'Àrea de Reus Miquel Ventura per tal de promoure el coneixement i l'ús del català i el programa "Voluntariat per la llengua" a les empreses del Grup amb seu a la ciutat, és a dir, l'Institut Pere Mata, Marinada, Bellissens i Villablanca. L'objectiu de l'acord, en el marc de la responsabilitat social empresarial (RSE), és facilitar la integració lingüística a partir de l'espai de comunicació i relació que suposa l'àmbit laboral.

Per això, el Grup Pere Mata es compromet a fer difusió del programa "Voluntaris per la llengua" entre les empreses esmentades per tal que els treballadors que hi estiguin interessats hi puguin prendre part. Aquest programa pretén que les persones amb coneixements bàsics de català es llencin a parlar-lo mitjançant un temps de conversa amb catalanoparlants, convertits en voluntaris lingüístics.

D'altra banda, segons el conveni, el Grup Pere Mata també es compromet a facilitar i difondre la realització d'una sessió sobre recursos lingüístics en l'àmbit sanitari que es realitzarà a la seu de cada empresa durant el primer semestre de 2010. Un altre punt de l'acord fa referència a incloure al protocol d'acollida dels MIR un dossier informatiu sobre recursos lingüístics i d'aprenentatge del català, així com contribuir a la difusió dels materials electrònics del CNL. L'acord té una durada de 2 anys. ▶

## Acord amb la URV per crear la Unitat Docent Universitària

**A**quest any, l'Institut Pere Mata (IPM) i la Universitat Rovira i Virgili (URV) han acordat la creació de la Unitat Docent Universitària a l'IPM. Aquesta Unitat s'afegeix a d'altres que tenia la Universitat fins ara a l'Hospital Joan XXIII i Sant Joan de Reus. La Unitat Docent Universitària s'ubicarà on fins ara hi havia el Departament de Formació i Investigació de l'IPM.

Aquest espai tindrà la consideració d'Universitari, de la mateixa manera que les aules i la biblioteca, que a partir d'ara serà també Universitària. També s'amplia el nombre de clas-



D'esquerra a dreta, Francesc Vidal, Manel Ferré, Josep Poblet, Empar Martínez i Glòria Salvadó

## La Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre recupera els Ullals de Baltasar

**U**n total de 5 persones amb malaltia mental severa i 2 amb malaltia psíquica de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre, acompanyats d'un tècnic forestal i un coordinador, han estat els encarregats de recuperar els Ullals de Baltasar, al Parc Natural del Delta de l'Ebre, entre els mesos de juny a desembre d'aquest any.

Els Ullals de Baltasar és una zona humida d'aigua dolça, situada al terme municipal d'Ampostà, reconeguda internacionalment pel seu alt valor natural i paisatgístic i com a zona d'especial protecció per a les aus. L'acció humana, però, havia degradat extraordinàriament l'espai, que ara s'ha recuperat gràcies al conveni entre la Diputació de Tarragona i l'Obra Social "la Caixa", que ha fet una aportació de 100.000 euros per a fer possible els treballs realitzats per la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre.

Concretament, s'han desmuntat un total de 107.394 m<sup>2</sup> de les construccions fetes amb materials

residuals que servien de parcel·lació; s'han recollit 53 m<sup>3</sup> de runa i 82 m<sup>3</sup> de deixalles; s'han retirat vehicles abandonats; s'ha esbrossat més de 44.850 m<sup>2</sup> i s'han eliminat més de 400 arbres de vegetació forània i es replantaran espècies autòctones.

A més de la recuperació d'aquest espai natural, els treballs realitzats per usuaris de la Fundació amb malaltia mental contribueix a potenciar la seva rehabilitació i la seva autonomia, a més de millorar les seves possibilitats d'inserció laboral.

El passat 2 de desembre, el president de la Diputació de Tarragona, Josep Poblet; la delegada general de "la Caixa" a Tarragona, Empar Martínez; l'alcalde d'Ampostà, Manel Ferré; la presidenta de la Fundació Pere Mata, Glòria Salvadó, i el director del Parc Natural del Delta de l'Ebre, Francesc Vidal, van visitar els treballs realitzats amb el gerent de la Fundació, Enric Cardús, i el director general del Grup Pere Mata, Joan Amigó. ▶



ses en què s'impartirà docència universitària.

Cal recordar que des de 1993 l'Institut Pere Mata és Hospital Universitari. Això vol dir que els alumnes de la URV hi realitzen les pràctiques, i que el professorat de la URV que imparteix classes en les assignatures de la "Unitat de

Psiquiatria i Psicologia Mèdica" han de ser professionals vinculats a l'Institut Pere Mata. Ara, amb la creació de la Unitat Docent Universitària es dona un pas més en la vinculació amb la Universitat i amb la formació de futurs professionals mèdics. ▶



## Villablanca en obres per millorar l'atenció a les persones amb discapacitat intel·lectual



Està previst que les obres a la residència el Bosc comencin durant el primer trimestre de l'any vinent

**D**urant el primer trimestre de 2010 està previst que s'iniciïn les obres a la residència el Bosc de Villablanca per tal de millorar-ne els serveis i les prestacions residencials per a persones amb discapacitat intel·lectual, segons el model assistencial definit per la Generalitat. Es planteja una remodelació a fons i integral, amb una nova distribució de la residència en 5 unitats de convivència situades en una única planta.

Cada unitat estarà independitzada de les altres, amb un nombre màxim de 12 usuaris per unitat i distribuïdes en habitacions, majoritàriament, dobles i individuals. A més, es renovaran

tots els serveis assistencials i els espais comuns, de manera que la nova residència El Bosc podrà atendre amb més qualitat usuaris amb discapacitat intel·lectual i/o trastorns de salut mental, que requereixen suport extens i generalitzat. El conjunt de l'actuació suposa una inversió de 2 milions d'Euros. Està previst que les obres tinguin una durada d'un any.

Actualment la residència El Bosc disposa de 67 places residencials per a persones amb discapacitat intel·lectual greu i profunda, dels quals un 81 per cent pateixen pluridiscapacitats físiques i sensorials. ▶

## Fundació Villablanca crea la seva pròpia Unitat d'Investigació

**E**l Grup Pere Mata ha creat la Unitat d'Investigació Villablanca (UNIVID) amb l'objectiu de convertir la Fundació Villablanca en un centre de referència en la investigació aplicada d'excel·lència en l'àmbit de la discapacitat intel·lectual i la salut mental.

Aquest nou projecte estratègic aprofita l'expertesa que acumula Villablanca pels serveis, recursos i programes que dedica a la discapacitat intel·lectual. En aquest sentit, cal tenir en compte els serveis residencials (Villablanca, Bellissens, Marinada) i els assistencials (unitat d'hospitalització UHEDI, el servei sanitari comunitari i ambulatori especialitzat SESM-DI, o

el Servei de Teràpia Ocupacional, entre altres).

La UNIVID disposa d'un responsable assessor, un professional investigador especialitzat i els mitjans administratius i materials per a poder afrontar projectes d'investigació del més alt nivell, i està ubicada dins la Unitat de Formació i Investigació a l'edifici central de Villablanca.

A més de complir criteris d'excel·lència, la unitat es planteja l'avaluació amb paràmetres de qualitat molt estrictes; aconseguir fons de finançament exterior, i consolidar equips assistencials professionals molt competents en els centres de Villablanca. ▶

## Nou servei de SAD a Granollers

**L**a Fundació Pere Mata s'ha adjudicat el concurs de l'Ajuntament de Granollers per a la gestió del Servei d'Ajut a Domicili (SAD) durant l'any 2010 en aquesta ciutat. En total es preveu la realització d'unes 30.000 hores anuals d'assistència, de les quals se'n beneficiaran unes 120 persones a través de 25 professionals. El pressupost total és de 430.000 euros aproximadament. Aquest nou servei de SAD se suma als que ja gestiona la Fundació a la comarca de la Noguera, l'Urgell i la Segarra, totes tres a la demarcació de Lleida.

El SAD s'ofereix a les persones que pateixen manca d'autonomia personal, dificultats de desenvolupament o problemàtiques familiars especials. L'objectiu del servei és millorar les condicions de vida dels beneficiaris o la prevenció d'un major deteriorament de la seva situació. ▶

## Assessors del Pla de Salut Mental

**L**a directora mèdica de l'Àrea Comunitària de l'Institut Pere Mata, Pilar Casaus Samatán, ha estat escollida per la Generalitat com a membre del Grup Assessor de Pla Director de Salut Mental i Addiccions i Pla Integral elaborat pel Departament de Salut del Govern de la Generalitat. L'objectiu que es proposa per a aquest grup és col·laborar en l'operativa d'implantació dels diferents projectes, i liderar el procés de canvi que el desplegament del Pla Director comporta. ▶

## Marinada guanya el I Memorial Pedro Pablo Berruezo

**P**rofessionals de Marinada han guanyat el I Memorial Pedro Pablo Berruezo destinat a premiar la millor comunicació entorn les experiències sobre l'estimulació multisensorial en persones amb discapacitat intel·lectual. Aquest guardó s'ha lliurat a finals de novembre en el marc de les II Jornades Internacionals d'Estimulació Multisensorial i Snoezelen, organitzades per APASA (Associació de Famílies de Persones amb Discapacitat Psíquica de la comarca del Montsià). A les Jornades van assistir-hi uns 200 professionals d'arreu de l'Estat i al I Memorial s'hi havien presentat un total de 9 comunicacions. La comunicació de Marinada es basava en l'ús de l'estimulació dels residents per evitar autoagressions dels residents. APASA ha constituït el memorial per homenatjar la figura del mestre, psicòleg, doctor en pedagogia i especialista en psicomotricitat Pedro Pablo Berruezo, que va traspasar el mes d'abril d'aquest any. Berruezo ha estat un dels grans impulsors de la psicomotricitat al nostre país i de noves tècniques com les aules multisensorials. ▶



Regidores de l'Ajuntament de Reus, el director dels Serveis Territorials d'Acció Social, diputats i empresaris, entre altres, van omplir el Círcol per conèixer el passat, present i el futur del Grup Pere Mata

## El Grup Pere Mata explica el seu passat, present i futur

**E**l director general del Grup Pere Mata, Joan Amigó, va explicar el passat, el present i el futur del Grup en el transcurs d'una conferència realitzada a El Círcol el passat 11 de novembre, en el marc del cicle de xerrades que periòdicament organitza l'entitat reusenca, i que en aquesta ocasió girava entorn el lema "Res de Res?".

Amb el títol "Reconversió segle XXI?", i davant el centenar de persones que omplien totalment el Saló Noble de l'entitat, Amigó va explicar el pas de l'originari Institut Pere Mata al Grup assistencial

actual que, a més de la salut mental, tracta també la discapacitat, la dependència i la inserció socio-laboral a través de diversos dispositius residencials i assistencials. A més de deixar constància de la diversitat de serveis que s'ofereixen, incloent-hi la docència i la recerca, Amigó va apuntar les perspectives de futur, com són les xarxes assistencials integrades, que ja comencen a ser una realitat en altres zones del país.

El cicle de xerrades l'havia inaugurat quinze dies abans el president del Parlament de Catalunya, Ernest Benach. ▶

## La residència de Balaguer fa una exposició sobre els serveis que ofereix

**L**a residència assistida Comtes d'Urgell de Balaguer ha organitzat una exposició sobre les tres àrees d'intervenció de la residència (fisioteràpia, teràpia ocupacional i intervencions psicològiques), per tal de donar a conèixer els serveis que ofereix als residents. Aquesta exposició es va inaugurar el passat 10 d'octubre, durant la celebració de la jornada de portes obertes, en la que van prendre part més de 300 persones. ▶



## Villablanca publica a "Siglo Cero"

**L**a prestigiosa revista "Siglo Cero", de referència a nivell estatal en la investigació en l'àmbit de la discapacitat, ha publicat l'article "Trastorns invisibles, les persones amb discapacitat intel·lectual i trastorns mentals", elaborat per l'equip tècnic de Villablanca. El text descriu el canvi operat en els últims anys en la comprensió

dels trastorns mentals de les persones amb discapacitat intel·lectual. L'article fa referència al model assistencial de Catalunya i a l'experiència a la nostra regió sanitària, on els serveis del Grup Pere Mata cobreixen tota l'atenció sobre salut mental en persones amb discapacitat i disposa de tots els serveis especialitzats del model assistencial. ▶



## Bellpuig reconeix els més veterans

**L**a Residència Monestir de Sant Bartomeu de Bellpuig va fer un senzill reconeixement als residents, als treballadors i al personal de direcció més veterà del centre, ja que hi són des que es va inaugurar el 18 de novembre d'ara fa 15 anys. Tots junts es van fer una foto de família de record amb motiu de la festa d'aniversari de la residència, que es va celebrar amb un dinar de germanor amenitzat per la "Xaranga Va i Ve" i amb un gran ball fi de festa. ▶

## Dia Mundial de la Salut Mental



**C**entres de dia i centres de rehabilitació comunitària d'arreu de Catalunya van participar en el I Concurs de Fotografia convocat per la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre per celebrar el Dia Mundial de la Salut Mental, que va tenir lloc el passat 9 d'octubre. Aquest dia es van lliurar els premis de les obres presentades al concurs, que va tenir com a temàtica "Les mans". La foto "La multiculturalitat" de Juan A. Aixendri Carme, va ser la guanyadora. A més d'aquest acte també hi va haver la xerrada "La musicoteràpia en la salut mental", així com una demostració pràctica, tot plegat a càrrec de la monitora rehabilitadora del Centre de Dia d'Amposta Esther Carmona. ▶

## Reis Mags de l'Orient

**S**es Majestats els Reis Mags de l'Orient visitaran de nou el Pavelló dels Distingits el proper dimecres 4 de gener de 2010 a les 17 hores. Grans i petits podran lliurar les cartes i explicar als Reis els seus desitjos per la nit més màgica de l'any, a més de gaudir d'un obsequi i d'una xocolatada. ▶