



Més de 2.200 persones van participar en la caminada popular Un Pas Endavant organitzada per l'Institut Pere Mata, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Reus, en favor de la Marató realitzada el passat 14 de desembre. En total es va recaptar més de 9.000 euros entre el material commemoratiu que es va posar a la venda, les quantitats recollides a través d'un compte corrent solidari i d'altres aportacions, com la que va fer la Mútua Privada Reddis i d'altres empreses. Aquest va ser l'acte més multitudinari dels que es van organitzar a la demarcació.

La caminada curta de 2,5 km va sortir de les Peixateries Velles de Reus i estava encapçalada per la consellera de Salut de la Generalitat, Marina Geli; l'alcalde de Reus, Lluís Miquel Pérez; el director general de l'Institut Pere Mata, Joan Amigó; la directora mèdica de l'esmentat centre, doctora Imma Grau; el

Èxit rotund: 2.200 persones i 9.000 euros per la Marató

director dels Serveis Territorials de Salut, Joaquim Pellejà; diversos regidors i regidores de l'Ajuntament de Reus i diputats al Parlament. Tant la caminada curta com la llarga, de 7,5 km, van tenir el seu punt i final a l'Institut Pere Mata, on es va fer una festa popular. A més, gairebé 400 persones van poder visitar el Pavelló dels Distingits gràcies a la col·laboració del Patronat Municipal de Comerç i Turisme de Reus. Tant la consellera de Salut com l'alcalde de Reus i el director general de l'Institut Pere Mata van coincidir a ressaltar l'extraordinària acollida de la convocatòria,

que novament ha posat de manifest l'esperit solidari dels ciutadans i ciutadanes de Reus. Els grups participants en la festa van ser els gegants Vitxet i Vitxeta, el Moro i la Mora; la Mulassa Petita de Reus; els gegants del Pere Mata; els Xiquets de Reus; el Drac; el Cos de Bastoners de l'Orfeó Reusenc; el Ball de Gitanes i Gitanetes; el Ball del Pastoret; l'Aula de Sons de Reus i el grup Pentagralla; la Banda de Cornetes i Tambors Verge de Misericòrdia; el grup Sax Ars Band, el grup d'havaneres Canya Dolça i la Banda Nous Amics de Reus. ▶



Dra. Imma Grau

Directora Mèdica de l'Institut Pere Mata

Amb el lema "Un pas endavant" el Grup Pere Mata ha volgut donar suport, conjuntament amb l'Ajuntament de Reus, a la Marató de TV3 dedicada enguany a les malalties mentals greus.

El Grup Pere Mata compta més de 110 anys d'història en el tractament d'aquestes malalties i com a Centre Universitari està dedicat a la docència, la

Un pas endavant

formació i la recerca. I és per aquest motiu que és especialment sensible i se sent molt compromès amb els objectius que ha proposat la Marató enguany: afavorir la sensibilització social envers les malalties mentals i promoure la recerca en aquest camp. Hem volgut donar a conèixer el Grup Pere Mata i també fer país per una causa solidària, apropar la nostra organització a la ciutat així com la malaltia mental al ciutadà per contribuir a treure l'estigma que encara avui tenen aquestes malalties.

Cal destacar la gran contribució de l'Ajuntament de Reus a través de diversos departaments i en especial de RELLSA, així com la del personal que treballa

en tot el Grup, les diferents empreses proveïdores i els usuaris dels diferents centres que van participar en nombre considerable en la iniciativa de la Caminada i en la Jornada de Portes Obertes que es van dur a terme com a acte central el dia 14 de desembre. La diada es va desenvolupar amb un caire festiu, acompanyats d'un gran nombre de participants, així com de grups musicals i d'animació de la ciutat que van col·laborar de forma desinteressada, per tal que la trobada fos una gran mostra de solidaritat.

Moltes gràcies a tots per la vostra col·laboració, sense vosaltres l'èxit de participació i de tota la Jornada no hagués estat possible. ▶

La Unitat Docent Psiquiàtrica més gran de tot l'Estat

El Ministeri de Sanitat i Consum ha confirmat a l'Hospital Universitari de l'Institut Pere Mata l'increment de places de Residents de Psicologia Clínica (PIR) que podrà oferir l'any 2009, que seran 4 per comptes de 2. A aquest augment s'han de sumar les 5 places de MIR disponibles també per a l'any vinent, i que han convertit l'Hospital Universitari en el que ofereix més places d'especialista en salut mental de tot l'Estat espanyol. Aquests increments són conseqüència directa de la valoració altament satisfactòria de la formació que imparteix l'Institut Pere Mata que va fer el Ministeri el novembre de 2007.

Per la seva banda, els residents valoren també com a molt satisfactòria la Unitat Docent, que ha rebut una puntuació global de 5,69 aquest any 2008, en una escala de l'1 (molt insatisfactori) al 7 (molt satisfactori). ▶

El Banc d'Ajudes Tècniques de les Terres de l'Ebre

El passat 29 de setembre es va signar el conveni que ha ampliat el Banc d'Ajudes Tècniques (BAT) a les quatre comarques de les Terres de l'Ebre. El BAT funciona des de l'any 2006, quan es va posar en marxa al Consell Comarcal del Montsià. El Banc és un conjunt d'estocs de material d'ajuda per a persones amb dependència, com llits articulats, grues per a la mobilització de persones o matalassos antiescares, que són restaurats pel centre especial de treball de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre, que gestiona el BAT.

Aquest material s'ofereix en lloguer als usuaris a un preu simbòlic de 5 euros mensuals i 50 euros de fiança. El servei, pioner a Catalunya, compta amb un pressupost de prop de 75.000 euros, i es va posar en marxa a les quatre comarques al mes de maig gràcies a la col·laboració del Departament d'Acció Social i Ciutadania amb els consells comarcals del Baix Ebre, del Montsià, de la Ribera d'Ebre, de la Terra Alta, i dels ajuntaments de Tortosa i Amposta. ▶

Conservació i millora de la Serra de Llaberia amb la Diputació

La Fundació Pere Mata, la Diputació de Tarragona i l'Obra Social de "la Caixa" van signar el passat 18 de novembre un conveni per la realització de treballs de conservació i millora de tres fonts de la Serra de Llaberia. L'actuació la realitzarà la secció de jardineria del Centre Especial de Treball que gestiona la Fundació i es concentrarà en la Font de la Carabassa (Pratdip), la Font de l'Avellar i la de Bullidor (ambdues de Colldejou)



L'impacte de la integració laboral en les persones amb trastorn mental

La Fundació Pere Mata i l'Institut Pere Mata han iniciat un treball d'investigació que pretén avaluar l'eficàcia dels programes d'integració sociolaboral en la millora de la qualitat de vida de les persones amb trastorn mental sever. L'estudi es realitza a través del Departament de Formació i Investigació, està dirigit pel Dr. Antoni Labad i coordinat per la psicòloga Anna Gaboria.

Amb el títol "Avaluació de l'impacte d'un programa d'integració sociolaboral en indicadors de millora de la salut de persones amb trastorn mental sever" el treball mesurarà la millora en la simptomatologia psiquiàtrica, en el funcionament psicossocial, en el funcionament cognitiu, en l'impacte sobre la família, en la qualitat de vida en general i en l'afrontament de la malaltia.

L'estudi consistirà en una enquesta molt completa que es realitzarà sobre una mostra de 200 persones amb trastorn mental sever, la meitat de

les quals han participat en programes d'integració laboral de la Fundació Pere Mata, mentre que l'altra meitat no hi ha pres part i esdevé un grup de control.

Aquesta iniciativa neix del buit existent de treballs d'investigació sobre aquesta temàtica, i per això hi ha la voluntat que esdevingui un estudi de referència internacional, de manera que els resultats es publicaran en revistes internacionals especialitzades.

Taula de concertació

La Fundació Pere Mata participa també en un projecte pilot del Departament de Treball, consistent en 3 taules de concertació territorial creades a tot Catalunya, en les que es tracta de millorar la inserció laboral de persones amb discapacitat i expandir les bones pràctiques. La Fundació participa en la taula que la Generalitat ha impulsat al Baix Camp amb altres entitats públiques i privades. ▶



El Grup Pere Mata promou “Ment”, una sèrie de TV pionera sobre salut mental



La consellera de Salut i l'alcalde de Reus van presidir l'acte de presentació de la sèrie de televisió

El Grup Pere Mata promou una sèrie de televisió pionera sobre salut mental que amb el nom de “Ment” pretén desestigmatitzar les malalties mentals, presentar la salut mental com un servei més per millorar la salut dels ciutadans i difondre els serveis i recursos de salut mental en la comunitat.

El programa es va presentar el passat dia 21 de novembre a l'Auditori del Palau Bofarull de Reus en un acte presidit per la consellera de Salut, Marina Geli, i que va comptar amb la presència de l'alcalde de Reus, Lluís Miquel Pérez, i el director de Canal Reus TV, Francesc Domènech. La sèrie consta de 14 programes que han estat realitzats pels equips professionals de la televisió reusenca, i s'han començat a emetre l'1 de desembre.

Aquesta iniciativa del Grup Pere Mata és pionera i innovadora perquè és la primera vegada que es crea una sèrie de programes de televisió amb voluntat divulgativa específicament sobre malalties mentals i salut mental. A més s'hi ha implicat pacients i usuaris, els professionals

del Grup i els recursos de salut mental de què es disposa per explicar i apropar la salut mental a la ciutadania.

Cada programa de la sèrie té una durada d'entre 7 i 10 minuts, i tracta una malaltia diferent, i més concretament: l'Alzheimer (2 programes); els trastorns alimentaris; les ludopaties; les addiccions; el trastorn de déficit d'atenció infantil; les depressions; els maltractaments a dones; els maltractaments a infants; els trastorns de la son; els trastorns bipolars; el dol; els trastorns psicòtics, i l'estrès i l'ansietat.

Cada programa planteja els aspectes més rellevants de la malaltia (què és, símptomes, tipus de tractaments, si s'està fent investigació, recursos a l'abast dels ciutadans, etc.). Aquestes qüestions es plantegen a través d'un cas real de pacients i familiars que han accedit a participar en els programes, a més de l'exposició que fan els metges especialistes de l'Institut Pere Mata. Cal assenyalar que en tot moment s'ha preservat la intimitat dels pacients i els seus familiars, si així ho han sol·licitat. ▶

La gestió del SAD de la Noguera

La Fundació Pere Mata ha guanyat recentment el concurs convocat pel Consell Comarcal de la Noguera per a la gestió del Servei d'Ajut a Domicili (SAD), en les modalitats d'atenció primària i atenció a la dependència. El contracte entrarà en vigor l'1 de gener de 2009 i té inicialment una vigència d'un any, que es podrà prorrogar per mutu acord de les parts per anys consecutius fins a un màxim de 25 anys.

El SAD és un conjunt d'accions que es realitzen a la llar de la persona o família beneficiària que presenta problemes de desenvolupament, d'integració social o manca d'autonomia personal, per proporcionar-los atencions personals, ajuda a la llar i suport social. ▶

Programa de suport a l'autonomia a la pròpia llar

El passat 15 de setembre la Fundació Pere Mata va posar en marxa el Programa de suport a l'autonomia a la pròpia llar, que té per objectiu oferir un servei d'atenció domiciliària específic per a persones amb malaltia mental i/o discapacitat intel·lectual.

D'altra banda, el mes de novembre ha finalitzat un curs impulsat per la Fundació per formar persones en l'àmbit del suport a l'habitatge, el lleure i l'entorn comunitari, que es podran incorporar com a treballadors/res d'aquest nou programa. ▶

Millorar la salut a través de l'activitat esportiva

El passat 10 de novembre, l'Institut Pere Mata, la societat municipal Reus, Esport i Lleure i l'Obra Social de Caja Madrid van presentar el programa de promoció de la salut entre persones amb malaltia mental mitjançant l'activitat física. Aquest projecte, del qual es beneficien unes 150 persones, inclou el desplaçament, l'acompanyament, l'ús de instal·lacions del Pavelló Olímpic de Reus i la introducció i reeducació d'hàbits, entre altres aspectes destacats, a més de la finalitat última de l'activitat física controlada i dirigida d'acord a les possibilitats dels participants i de la millora



de les seves capacitats. Un dels elements més importants pel desenvolupament del programa ha estat la cessió per part de Caja Madrid d'un vehicle sociosanitari amb capacitat per 9 places que permet la mobilitat dels

participants entre l'Institut Pere Mata i el Pavelló Municipal. L'activitat desenvolupada per personal esportiu qualificat disposa d'un equip tècnic de seguiment format per personal d'ambdues organitzacions. ▶

Villablanca millora l'oferta de formació

Villablanca augmenta la seva oferta com a centre formador de pràctiques per personal d'atenció directa socio-sanitària. Això ha estat possible amb la col·laboració de diferents entitats implicades en aquest àmbit, com IES Gaudí de Reus o la Creu Roja. Fins ara l'únic centre col·laborador que oferia places de formació pràctica era principalment Mas Carandell, on els nostres professionals feien la tasca docent. ▶

Nova cafeteria a Villablanca

Villablanca ha remodelat "La Cafeteria" i ha inaugurat la reforma amb una festa que va tenir lloc el 17 de novembre. Per animar la festa hi va prendre part la companyia el Circ de les Mussaranyes, que va presentar l'espectacle "Els Mostassa". Aquest espai lúdic és un dels llocs més estimats pels usuaris i la seva reforma respon a l'objectiu de millorar la qualitat dels serveis del centre, com una eina més per atendre adequadament les persones amb discapacitat psíquica que s'hi tracten.

Cal destacar també que en el funcionament diari de "La Cafeteria" hi participen persones usuàries de Villablanca que presenten discapacitat intel·lectual i/o malaltia mental, a més del personal contractat. ▶

Dia mundial de la Salut Mental a les Terres de l'Ebre

La Fundació Pere Mata de les Terres de l'Ebre va organitzar a l'octubre diverses activitats amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental. Es va realitzar un taller d'art i les obres fetes es van exposar a la biblioteca comarcal. A més, el dia 10 es va organitzar una jornada de portes obertes al Centre de Dia, amb una xerrada a càrrec de la doctora mèdica de la Fundació a l'Ebre, Cristina Vila, i dues sessions obertes a tothom, una de psicomotricitat i una altra de relaxació. ▶



Tornen els Reis Mags de l'Orient

Els Reis de l'Orient han decidit visitar de nou el Pavelló dels Distingits per a recollir les cartes dels més petits. En aquesta ocasió, han anunciat la seva arribada per al dimecres 30 de desembre a les 17 hores, quan esperaran a tots els nens i nenes amb un obsequi i una xocolatada. ▶

Més places de centre de dia

La residència per a la gent gran Jaume Batlle de Poblenou (Barcelona) ha ampliat les places que ofereix al seu centre de dia, que han passat de 15 a 30. Aquest recurs geriàtric disposa de 78 llits distribuïts en 25 habitacions dobles i 28 d'individuals. ▶



Cursos de formació amb Fundosa Social Consulting

La Fundació Pere Mata, en col·laboració amb Fundosa Social Consulting del grup ONCE, ha realitzat aquest any 2008 un total de 4 cursos de formació adreçats a per-

sones amb trastorn mental sever derivades de la Xarxa Ambulatoria i Hospitalària de Salut Mental de l'Institut Pere Mata. Els cursos que s'han dut a terme a Reus i Amposta han servit

per formar un total de 55 persones, de les quals 21 han estat contractades amb posterioritat al Centre Especial de Treball (CET) que gestiona la Fundació. ▶



Tradicional sopar de Nadal del Grup Pere Mata

Dues-centes persones de les diferents organitzacions del Grup Pere Mata van participar divendres 12 de desembre en el tradicional sopar convocat pel personal per a desitjar unes bones festes.

En el decurs del sopar es van sortejar un viatge a Londres, una altra estada a Sevilla, així com diversos obsequis com una minicadena, un pernil, etc.

A l'hora del cafè, s'hi van afegir altres companys que per altres compromisos no havien pogut participar del sopar. ▶