

El Comitè de Bioètica Assistencial: un pas més cap a la qualitat i l'excel·lència



El passat mes de febrer es va constituir formalment el Comitè de Bioètica Assistencial que inclou professionals de diferents disciplines de l'Hospital

Universitari (HU) Institut Pere Mata i de Villablanca, amb l'objectiu de vetllar per l'aplicació de criteris ètics en la pràctica assistencial, i millorar així l'atenció als

usuaris dels diferents serveis i a les seves famílies.

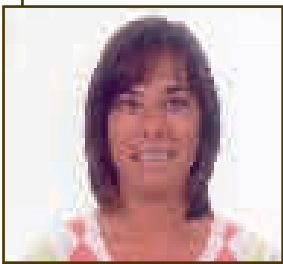
La principal funció del Comitè és analitzar, assessorar i tutelar el procés de decisió assistencial dels professionals des d'una perspectiva ètica. Les decisions del Comitè no són vinculants però es preten potenciar la formació relacionada amb aspectes ètics; establir protocols i bones pràctiques d'actuació en relació als conflictes ètics que es donen amb més freqüència, i elaborar un codi ètic per a tota l'organització.

El Comitè està format per: Francisco Aguilera, director mèdic de Villablanca, que és el vicepresident; Teresa Ferret, psicòloga de la Unitat de Psicologia; Jordi Muntaner, director d'Infermeria de l'HU Institut Pere Mata; Claudi Tamarit, metge resident; Arantxa Uranga, treballadora social de Villablanca; Elisabet Vilella, directora de l'àrea de recerca; i Cori Juanpere, adjunta a la direcció mèdica de l'Institut Pere Mata i presidenta del Comitè.

En cas de dubtes a l'hora de decidir sobre un cas que es plantegi, el Comitè de Bioètica podrà recórrer a un Comitè Assessor que està format per Joan Peña, responsable de Psiquiatria d'Enllaç; Antonio Labad, consultor de la Universitat Rovira i Virgili i de la Unitat Docent; Pilar Casaus, directora mèdica de l'HU Institut Pere Mata; i Josep Pallejà, assessor jurídic. ▶

EDITORIAL

Comitè de Bioètica Assistencial



Cori Juanpere
Presidenta Comitè Bioètica Assistencial

En el decurs de l'any 2011 es va engegar, de forma conjunta entre l'HU Institut Pere Mata i Villablanca, el disseny d'una Guia d'abordatge d'aspectes ètics vinculats a la tasca assistencial pròpia de la nostra organització. En aquest context el Comitè de Direcció va aprovar al desembre, la constitució del Comitè de Bioètica Assistencial.

Aquest Comitè ve a donar resposta a una necessitat d'assessorament en l'àmbit de l'ètica, àmpliament reclamat per tots els professionals, en una organització que té com a àmbit de treball la salut

Què es l'Ètica? És una branca de la filosofia que estudia la moral. D'una manera senzilla

podríem dir que davant d'una situació, la moral fa que ens preguntem "què he de fer?" i la seva resposta és una acció, mentre que l'ètica fa que ens preguntem "per què ho he de fer?" i la seva resposta és un argument, una reflexió.

Quan apliquem aquest "perquè ho he de fer" a la relació entre el professional i el pacient és quan parlem de Bioètica. Qualsevol acte assistencial ha de regir-se per principis tan fonamentals com: vull tenir un tracte igualitari; vull rebre informació entenedora que em permeti participar en les decisions que es prenen en relació a la meua salut; vull que no s'augmenti el meu patiment i vull que qualsevol decisió que es prengui en relació a mi tingui com a objectiu la meua milloria i benestar. I tot plegat, en un entorn de prudència i de responsabilitat.

El Comitè de Bioètica Assistencial és un òrgan consultiu multidisciplinari, del que participen professionals de l'HU Institut Pere Mata i de Villablanca. El Comitè assumeix la responsabilitat d'analitzar i assessorar en la resolució de possibles conflictes ètics que es puguin presentar en la pràctica clínica, com a conseqüència del desenvolupament de la tasca assistencial.

A banda d'aquesta funció també li pertoca, entre d'altres, elaborar un Codi Ètic de

l'Organització que reculli els principis ètics que orienten les actuacions assistencials, i col·laborar en la formació en bioètica dels professionals.

En aquesta línia ja s'estan desenvolupant diverses activitats, entre elles la Jornada Trimestral de Bioètica i les diferents edicions del Mòdul d'introducció a la Bioètica, dins del marc de la Formació continuada

Malgrat que el Comitè és de creació recent i amb un repte ambiciós i complex, planteja dos aspectes claus que creu indispensables per assolir la seva funció:

- Accessibilitat: és a dir, fer-se present en el dia a dia. Per això s'ha establert un mecanisme fàcil de consulta com és una adreça de correu electrònic específica.
- Aconseguir que aquest diàleg ètic no quedi circumscrit a un "comitè", sinó que impregni a tots i cadascun dels professionals, tant els assistencials d'atenció directa com els de l'àmbit de la gestió

Des del Comitè ens posem a la vostra disposició i us animem a aprofundir en l'àmbit de la Bioètica i així enriquir aquest diàleg i treball conjunt, per tal de continuar garantint una aproximació al pacient que tingui com a elements fonamentals el respecte i la dignificació. ▶

Especialistes en demències de tot Catalunya es troben a Reus



El cap del Servei de Neurologia, Marcel Rosich; el director territorial de Salut, Josep Mercadé, i el director general del Grup Pere Mata, Joan Amigó, en l'obertura de la jornada

El passat mes d'abril el Pavelló dels Distingits de l'Hospital Universitari (HU) Institut Pere Mata va acollir la reunió anual dels principals

especialistes en demències de Catalunya, amb l'objectiu de posar en comú els últims avenços aconseguits i intercanviar experiències i bones

pràctiques.

La jornada va posar de manifest la importància que un cas de demència es tracti des d'una perspectiva multidisciplinària, ja que permet millorar l'atenció als pacients. En aquest sentit, la jornada va comptar amb ponències d'un psiquiatra, de 3 neuròlegs i d'1 geriatra.

12.000 històries clíniques

L'Hospital Universitari (HU) de l'Institut Pere Mata disposa des de fa 15 anys d'un Equip d'Avaluació Integral Ambulatoria (EAIA) de Demències, de la qual és responsable el Cap del Servei de Neurologia, Marcel Rosich. Aquesta EAIA és la unitat de referència en el diagnòstic de demències de la Regió Sanitària de Tarragona, i durant aquests anys de funcionament ha obert gairebé 12.000 històries clíniques. El nombre de pacients que s'atenen anualment són uns 2.000.

A més del diagnòstic i l'atenció, l'EAIA també realitza tallers de memòria, formació als metges residents i investigació, sobretot centrada en aspectes genètics. ▸

S'incorporen 7 nous residents en psiquiatria, psicologia clínica i infermeria

El dia 10 de maig es van incorporar 7 nous residents que han iniciat la seva formació en l'Hospital Universitari de l'Institut Pere Mata. Concretament han començat 3 metges residents

en psiquiatria (MIR), 2 residents en psicologia clínica (PIR) i 2 residents d'infermeria en salut mental (IIR).

Amb l'entrada dels nous residents també

ha arribat el comiat als 12 d'aquestes diferents especialitats que han estat fins ara formant-se a l'organització, i que el passat 18 de maig van celebrar un sopar de comiat. ▸

La Fundació Pere Mata defensa el dret al treball de les persones amb discapacitat

Un total de 130 persones del Centre Especial de Treball (CET) i de la Fundació Pere Mata van participar el passat 20 de maig en l'acte reivindicatiu convocat a Barcelona per la defensa del dret al treball de les persones amb discapacitat.

L'acte, que va consistir en una concentració massiva a l'Arc de Triomf, havia estat convocat per diverses entitats socials després que es donés a conèixer que el Ministeri de Treball ha retallat dràsticament els ajuts que atorga a la Generalitat per a la partida de polítiques d'ocupació.

A la manifestació, en autobusos i vehicles particulars, es van desplaçar usuaris del CET, els seus familiars i professionals de la Fundació Pere Mata, que es van sumar a la protesta de centenars d'organitzacions del tercer sector de Catalunya sota el lema "Això sí que no. Si ens retalleu ens abandoneu".

El manifest reivindicatiu el va llegir la periodista Mònica Terribas, i altres personalitats també van participar en la protesta com el conseller de Benestar Social i Família, Josep Lluís Cleries; l'alcalde de Barcelona, Xavier Trias, i representants de les diferents



formacions polítiques representades al Parlament.

La Generalitat, ha comunicat, però, que ha aconseguit negociar amb el Ministeri de Treball poder incrementar la partida destinada a polítiques d'ocupació, de manera que es podrà assegurar el 50 % de l'aportació als CETs per a l'any 2012.

Cal recordar que el CET de la Fundació Pere

Mata dona feina a gairebé 100 persones amb trastorn mental sever (TMS). El CET treballa actualment per a diverses empreses públiques i privades, d'àmbit local i exportadores. El CET desenvolupa la seva activitat productiva en sectors com la jardineria, la restauració, la neteja i pastaderia, i la manipulació i el muntatge industrial. ▸



L'Institut Pere Mata presenta el seu Pla Estratègic 2012-2014

El passat 4 de juny es va presentar el Pla Estratègic 2012-2014 de l'Institut Pere Mata davant unes 80 persones entre equip directiu, responsables i representants de les diferents àrees de l'organització. Amb el Pla Estratègic es pretén prioritzar les necessitats, estructurar la presa de decisions i definir el projecte de futur de l'organització. En definitiva, el Pla Estratègic es planteja com una eina de treball efectiva, que permeti definir plans d'acció avaluable i programable en el temps.

El document s'ha estructurat a partir d'una diagnosi prèvia i de la formulació de la missió, la visió i els valors de l'organització, per establir a continuació 10 línies estratègiques, 35 objectius estratègics i 87 objectius específics.

LES LÍNIES ESTRATÈGIQUES SÓN:

1. Adequar l'organització i l'assistència a les demandes dels Plans Directors de Salut i a les necessitats de la població atesa.

2. Garantir en la pràctica assistencial la continuïtat de processos, consolidar l'estil d'intervenció basat en el treball en xarxa i l'adopció de criteris comuns.

3. Impulsar dinàmiques de millora i qualitat en els aspectes claus del funcionament de l'organització i assistencials.

4. Fomentar l'expertesa dels professionals i promoure'n la participació activa

5. Potenciar i assegurar la continuïtat del nostre compromís universitari.

6. Explotar els coneixements clínics i epidemiològics per desenvolupar línies d'investigació.

7. Desplegar noves activitats de futur que consolidin el desenvolupament de l'Institut Pere Mata.

8. Definir i impulsar aquells elements determinants que permetin millorar les potencialitats dels professionals de l'entitat

9. Millorar la comunicació externa i la col·laboració amb aquells agents relacionats amb les nostres activitats. Impulsar la responsabilitat social corporativa i el codi ètic en el si de l'organització.

10. Gestionar els recursos econòmics i les disponibilitats pressupostàries amb la màxima eficiència i assegurant-ne la viabilitat futura.

El Pla Estratègic també inclou un Pla d'Innovació Global, que abasti transversalment tota l'organització, i es formula des de la màxima orientació dels serveis a les necessitats dels usuaris, però sense perdre de vista la realitat històrica de l'organització i la seva cultura assistencial i humanística.

En definitiva, el Pla Estratègic vol ser un compromís tangible de l'entitat per afrontar els reptes de futur que té plantejats i que necessitarà la participació i implicació de tots els professionals de l'Institut Pere Mata. ▀

L'Institut Pere Mata crea l'Equip d'Intervenció Precoç per detectar la psicosis entre els joves

L'Institut Pere Mata ha creat l'Equip d'Intervenció Precoç (EIP) amb l'objectiu de detectar i tractar la psicosis incipient en joves d'entre 18 i 35 anys per aconseguir un millor pronòstic i una millor evolució de la malaltia. El naixement d'aquest servei arriba després de quatre anys de programa pilot d'atenció específica als trastorns psicòtics incipients, d'acord amb el Pla Director de Salut Mental i Addiccions del Departament de Salut de la Generalitat.

L'Equip d'Intervenció Precoç és un equip professional multidisciplinari que ofereix una atenció integral i adaptada a les necessitats de la persona, mitjançant un procés flexible de tractament. Actualment uns 150 joves són atesos per part de l'EIP a Reus i Tarragona, i es beneficien dels elements innovadors que presenta aquest servei, com ara la composició multidisciplinària de l'equip professional de base comunitària.

Un altre factor destacat és l'elaboració d'un projecte terapèutic individualitzat per a cada pacient i d'acord amb les seves necessitats, i la rapidesa de la intervenció, ja que quan es detecta un cas un professional de l'Equip es posa en contacte amb el pacient i la família en un termini d'entre 24 i 72 hores. A més, els professionals procuren interactuar amb el pacient i el seu entorn més enllà de la consulta.

Per últim, l'EIP de l'Institut Pere Mata aporta com a valor afegit la implicació dels seus professionals en diversos projectes de recerca del centre, que tenen com a principals línies d'investigació conèixer per què unes persones són més vulnerables que altres a patir trastorns psicòtics, i com predir els factors que incideixen en aquesta vulnerabilitat. ▶



Un estudi conclou que la baixa laboral per malaltia durant l'embaràs triplica el risc de depressió post part



La baixa per malaltia durant l'embaràs multiplica per 3 el risc de l'embarassada de patir depressió post part, i aquest risc s'accentua si a més la dona no viu en parella, té alguna malaltia mèdica durant l'embaràs i té puntuacions més elevades en la dimensió del neuroticisme (és a dir, una forma de ser en la que la percepció d'ella mateixa i de l'entorn és negativa).

Per contra, les dones que es mantenen actives durant l'embaràs redueixen a la meitat el risc de patir depressió post part. Aquesta activitat, ja sigui que la dona és mestressa de casa, estudiant o que treballa fora de casa, es considera "protectora" contra la depressió post part. I aquesta protecció augmenta si la dona té parella, no té cap malaltia mèdica durant l'embaràs i té una puntuació en la dimensió del neuroticisme més baixa.

Aquestes són les principals conclusions de l'estudi "Employment During Pregnancy Protects Against Postpartum Depression" del grup de recer-

ca de l'Institut Pere Mata. El treball es va realitzar sobre una mostra de 1724 dones de diferents llocs d'Espanya i, dins el conjunt d'estudis internacionals sobre la depressió post part, és la primera vegada que s'ha examinat la relació entre els trets de la personalitat de la dona (neuroticisme, psicoticisme i extraversió) amb variables socioeconòmiques i el risc de patir depressió post part.

L'estudi ha estat publicat en el llibre col·lectiu "Perinatal Depression", editat per Maria Graciela Rojas Castillo, de la Universitat de Xile, amb treballs d'altres grups de recerca de Noruega, Nova Zelanda, Austràlia, Canadà, França, Grècia i Estats Units. Els autors dels treballs són Elisabet Vilella, directora de l'àrea de recerca de l'Institut Pere Mata, juntament amb Glòria Albarcar, Rocío Martín-Santos, Lluïsa García-Esteve, Roser Guillaumat, Julio Sanjuan, Francesca Canellas, Isolde Gornemann, Yolanda de Diego, Ana Gaviria i Alfonso Gutiérrez-Zotes. ▶

L'Institut Pere Mata rep el guardó al Més Amic de Reus



El president del Centre Amics de Reus, Joan Maria Mallafre; alcalde de Reus, Carles Pellicer, i el president de l'Institut Pere Mata, Francesc Font de Rubinat, durant l'acte de lliurament del guardó

L'Institut Pere Mata ha rebut el guardó el Més Amic de Reus, que des de fa 21 anys atorga el Centre d'Amics de Reus, amb l'objectiu de "distingir les persones o entitats que han contribuït a enaltir el nom de la ciutat de Reus", segons ha comunicat l'entitat reusenca.

El passat mes d'abril, la Junta Directiva i l'Assemblea General de l'entitat va decidir unàn-

mament atorgar aquesta distinció a l'Institut Pere Mata com a reconeixement "a la seva importància cabdal en el món de la psiquiatria, així com per construir i conservar la magnífica obra de Lluís Domènech i Muntaner, vaixell insígnia de la nostra ciutat de l'arquitectura modernista", segons el Centre d'Amics de Reus.

L'associació també ha volgut reconèixer la

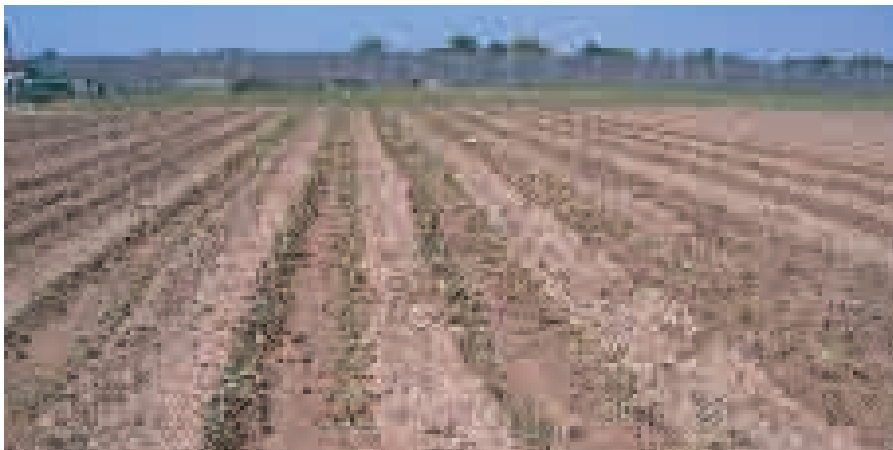
important tasca que realitza l'Institut Pere Mata en l'àmbit de la docència, la formació i la investigació, "fent de Reus un centre de referència en aquesta matèria".

Durant l'acte de lliurament del guardó fet el passat 26 de maig al Pavelló dels Distingits, el president del Centre d'Amics de Reus, Joan Maria Mallafre, va fer un repàs a la importància de l'Institut Pere Mata des del punt de vista de l'atenció psiquiàtrica, però també de la tasca social que es realitza des de les fundacions, l'atenció a la discapacitat i a la dependència, sense oblidar la recerca, la formació i la docència.

Per la seva banda, el president de l'Institut Pere Mata, Francesc Font de Rubinat, va dir que "Reus té un futur brillant" i que a més de Gaudí, Prim i Fortuny, la ciutat ha donat molts altres personatges destacats, dels quals va fer una llarga enumeració fins arribar a Pere Mata i Fontanet, que dona nom a la institució, i a Emili Briansó, un dels impulsors de l'Institut Pere Mata, per acabar "i tots som de Reus. D'on? D'on? De Reus!".

Per la seva banda, l'alcalde de la ciutat, Carles Pellicer, va continuar l'enaltiment del reusenisme dient que la "història de Reus és la història de la societat civil que va fer una institució de primer ordre com l'Institut Pere Mata".

L'alcalde també va fer servir el lema de la institució "Lluirà de nou" (Flammabo iterum) i als valors que representa (la fe, l'esperança, la caritat, el treball i l'estudi) per dir que "són cinc ànimes que també han de tornar a lluir en aquest país i en la ciutat". Per acabar, l'alcalde, va agrair al Centre d'Amics de Reus la seva tasca per fomentar el reusenisme i "l'orgull de la ciutat i de ser de Reus". ▸



La Fundació Pere Mata i Villablanca posen en marxa un hort ecològic

Amb l'objectiu d'ampliar les activitats i crear ocupació per a persones amb discapacitat, la Fundació Pere Mata i Villablanca han posat en marxa un hort ecològic on s'ha començat producció ecològica certificada de productes d'horta.

L'hort s'ubica en 2 hectàrees del recinte de Villablanca, i se'n farà càrrec una brigada de 6 persones integrada per treballadors de Centre Especial de Treball (CET) de la Fundació Pere Mata i usuaris de Villablanca. A l'hort es conrearan principalment hortalisses de

temporada com tomàquets, carabassons, espinacs, ensiams i cebes, entre altres.

Aquests productes es comercialitzen sota la fórmula del que s'anomena "cistella ecològica". La "cistella ecològica" és un recull de productes agrícoles, que varia segons la temporada, i que es pot adquirir periòdicament a un preu estipulat prèviament. En el cas de l'hort ecològic de Villablanca, la "cistella ecològica" la podrà adquirir qualsevol treballador del Grup Pere Mata. ▸

Col·laboració entre l'Obra Social de la Caixa i la Fundació Pere Mata



L'activitat tutelar de la Fundació Pere Mata ha rebut el suport de l'Obra Social de la Caixa amb una aportació de 54.000 euros per prioritzar l'atenció d'aquelles situacions de més urgència social, concretament els trastorns de conducta, malaltia mental amb toxicomanies o persones amb problemes socials greus.

La Fundació Pere Mata tutela 440 persones a les comarques de Tarragona i Terres de l'Ebre. La tutela és una mesura de protecció dictada per sentència judicial destinada a aquelles persones que per raó de malaltia mental, discapacitat intel·lectual o deteriorament cognitiu greu no poden governar-se per elles mateixes. ▸

Villablanca ja té instal·lacions hípiques pròpies per ampliar el servei d'hipoteràpia

Villablanca va obrir el passat mes de març un espai d'instal·lacions hípiques dins del centre que ha permès ampliar el servei d'hipoteràpia que s'ofereix als usuaris del centre i de Bellissens, de manera que se'n beneficien inicialment 38 persones en comptes dels 25 usuaris que fins ara realitzaven aquesta activitat en una hípica fora del centre.

Concretament, s'ha habilitat una pista circular de 16 metres de diàmetre, i una altra de rectangular de 20x30 metres, que disposa a més d'una rampa per facilitar que els usuaris puguin pujar als cavalls.

El servei el realitza dos dies per setmana l'experta en equinoteràpia Sònia Romera, que es desplaça fins a Villablanca amb dos ponis de tamany gran: en Rex, un cavall de Merens, i la Kiss, una poni fiord.

Aquests dos cavalls tenen un temperament molt fred i són poc reactius, i per això han estat entrenats específicament per treballar amb col·lectius amb especials dificultats com els usuaris de Villablanca i de Bellissens, que són persones amb discapacitat intel·lectual i amb trastorn mental.

L'hipoteràpia permet treballar aspectes psicòmotrius (com l'equilibri, el toc corporal, la relaxació...), d'altres emocionals i de reforç de



Un grup de cuidadors/res de Villablanca en una sessió formativa sobre l'hipoteràpia amb l'experta que realitza l'activitat

conducta positiva (com l'autocontrol d'emocions) i d'altres de comunicatius a nivell relacional i d'aportar una motivació diferent als usuaris. Un

dels èxits de la iniciativa és la implicació d'un grup de cuidadors del centre que col·laboren voluntàriament en les sessions d'hipoteràpia. ▶

La Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre participa en una plantada d'arbres a Tortosa

Unes 50 usuaris de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre va participar el passat mes d'abril en la tradicional plantada d'arbres que anualment promou l'Associació de Defensa Forestal (ADF) d'Ulldecona i que aquest any ha escollit Tortosa per realitzar aquesta activitat. La plantada es va fer en un tram de la via verda, netejat i restaurat pel Consell Comarcal del Baix Ebre i situat a tocar de la carretera C-12.

Els assistents han plantat pins a banda i banda de la via verda. Es tracta d'un tram que tindrà continuïtat a finals d'any, quan s'obri el traçat que s'està rehabilitant per connectar aquest itinerari turístic amb Tortosa, a través del pont del ferrocarril.

A l'acte van assistir l'alcalde de Tortosa, Ferran Bel; el sotsdirector general de Medi Natural i Biodiversitat, Xavier Clopés; el president del Consell Comarcal del Baix Ebre, Lluís Soler; el gerent de la Fundació Pere Mata, Enric Cardús, i el president de l'ADF d'Ulldecona, Juan José González, entre altres autoritats.

Durant la plantada d'arbres, el gerent de la Fundació Pere Mata va destacar el valor d'aquest tipus d'iniciativa per sensibilitzar la població vers les persones que pateixen malalties mentals, "perquè

es tracta de lluitar contra el seu aïllament i contra l'estigmatització social" que porta associada.

Per la seva banda, l'alcalde de Tortosa va agrair la rehabilitació duta a terme pel Consell Comarcal i la participació de la Fundació Pere Mata. El president del Consell, de la seva banda, va dir que la plantada d'arbres tenia el doble objectiu de conscienciar la ciutadania quant a la preservació del medi natural, i també des d'un punt de vista social amb la participació de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre. Finalment, el president de l'ADF d'Ulldecona va expressar la voluntat de continuïtat de la iniciativa iniciada fa cinc anys. ▶



Es posa en marxa la bugaderia industrial Mésnet

El passat mes de maig el director general d'Economia Social i Cooperativa i Treball Autònom de la Generalitat, Xavier López, va inaugurar la bugaderia industrial Mésnet, que és un Centre Especial de Treball impulsat pel Grup Fundosa de l'ONCE, per l'Associació Baix Camp (Taller Baix Camp) i per la Fundació Pere Mata. La posada en marxa d'aquest centre ha permès crear 56 llocs de treball, 54 dels quals són per a persones amb discapacitat.

La inversió inicial ha estat de 3,2 milions d'euros. La bugaderia ocupa una nau de 1.800 metres quadrats a Reus, on es poden tractar fins a 15.000 quilos de roba en dos torns de treball. Principalment es donarà servei a hospitals i a hotels de la zona.

La importància d'aquest projecte rau en l'aliança entre les diverses entitats per tirar endavant una iniciativa conjunta que beneficiarà els diferents col·lectius amb què específicament treballa cadascuna: els discapacitats intel·lectuals, les persones amb malaltia mental i les persones amb discapacitat física. ▶



Cum laude per a una tesi doctoral sobre la percepció de benestar de les persones amb esquizofrènia

L'epidemiòloga de l'Institut Pere Mata, Ana Milena Gaviria, ha aconseguit la qualificació de cum laude per a la tesi doctoral "Implicaciones del desempeño ejecutivo y del perfil sintomático sobre el funcionamiento y bienestar de personas con trastornos del espectro de la esquizofrenia", que va ser llegida el passat 17 d'abril al Pavelló dels Distingits. El treball determina que els símptomes depressius tenen un paper molt rellevant en el funcionament i la percepció de qualitat de vida que tenen les persones amb esquizofrènia.

El treball té diversos punts a destacar, com ara

la mostra sobre la qual s'ha realitzat l'estudi, en total 102 persones, un nombre elevat per a aquests tipus de treballs. Una altra fortalesa de la tesi és que cap dels usuaris estudiats estaven ingressats i, a més, el treball ha avaluat fins a 6 aspectes diferents, que s'han mesurat i s'ha analitzat la interrelació entre ells.

Del grup d'usuaris estudiats, una part assistien a centre de dia i una altra part al Centre Especial de Treball (CET) de la Fundació Pere Mata. Dels resultats obtinguts es desprèn que els usuaris que assisteixen al CET tenen una percepció menor de ser diferents i de tenir una discapacitat, i el desenvolupament cogni-

tiu també millora molt. Aquests resultats poden ajudar molt en les estratègies d'intervenció terapèutica i, des del punt de vista mèdic psiquiàtric, indica que els psiquiatres han de vetllar perquè el tractament farmacològic sigui adequat i que es compleixi el pla de medicació, ja que llavors el pacient està millor i pot accedir a altres recursos que l'ajuden a millorar i a sentir-se millor.

Aquest treball arrenca de l'any 2008, quan Gaviria arriba a l'Institut Pere Mata i inicia el Màster d'Investigació i com a treball final realitza un projecte d'investigació de la Fundació Pere Mata, que és el precursor de la tesi. Ana Gaviria és colombiana i va venir acompanyant el seu marit psiquiatra que havia trobat feina a la institució reusenca. Poc temps després es va produir una vacant en epidemiologia i ella va optar a la plaça que ara ocupa. De formació psicòloga, havia fet un postgrau d'epidemiologia a Colòmbia, i ara dona suport a l'àrea hospitalària i a l'àrea de recerca de l'Institut Pere Mata, quan a l'establiment d'indicadors i a l'anàlisi estadística. ▶

El conseller de Benestar Social i Família, a la Festa de les Famílies de Marinada

La Festa de les Famílies de Marinada va comptar aquest any amb la presència del conseller de Benestar Social i Família, Josep Lluís Cleries, que va conèixer de prop les diferents activitats i tècniques terapèutiques que utilitza la residència Marinada per millorar la qualitat de vida dels seus usuaris, ja sigui amb animals (com ara gossos i cavalls), amb la sala d'estimulació multisensorial,



amb elements esportius especials, amb elements informàtics, etc.

Durant la visita, Cleries ha destacat que "Marinada posa en valor les persones" i la "tranquil·litat que dona que la gestió vagi a càrrec del Grup Pere

Mata des de fa 21 anys". Per la seva banda, el director general del Grup Pere Mata, Joan Amigó, ha remarcat que "Marinada és un exemple de bon funcionament pel seu equip professional, per la direcció, per les famílies i pels voluntaris". ▶



Professionals del Grup Pere Mata, cofundadores de l'Associació Snoezelen Espanya

Dues professionals de l'àrea d'atenció a la discapacitat del Grup Pere Mata, la fisioterapeuta de la residència Marinada, Mònica Roig, i la fisioterapeuta de Villablanca, Elisenda García, són dues de les sòcies fundadores de l'Associació Snoezelen Espanya (ISNA-Espanya), conjuntament amb uns altres 13 professionals de tot l'Estat.

L'associació ISNA-Espanya està sota el paraguai de l'Associació Snoezelen Internacional

(ISNA), amb seu actualment a Dinamarca, que és el referent mundial de tots els professionals que utilitzen l'estimulació multisensorial com a tècnica d'intervenció amb els seus pacients, sobretot amb persones afectades de discapacitat intel·lectual greu de totes les edats, i amb gent gran amb diferents tipus de demències. Els centres Marinada i Villablanca utilitzen aquestes tècniques multisensorials des de fa més de 5 anys. ▶



Villablanca celebra per primer cop la festa de Sant Joan

Els centres de Villablanca i Bellissens van celebrar per primer cop el passat 25 de juny la festa de Sant Joan amb una festa-revetlla amb orquestra i ball i un berenar per a tothom. Més de 350 persones van confirmar l'assistència a més del usuaris i els professionals, de manera que se'n van encarregar 900 racions de coca i refrescos. L'objectiu d'aquesta activitat és afavorir la implicació i la participació dels familiars en els projectes terapèutics dels usuaris, i obrir els serveis que s'ofereixen a la comunitat i donar-los a conèixer. La festa va comptar amb la presència de la regidora de Serveis Socials de l'Ajuntament de Reus, Montserrat Vilella, i del director general del Grup Pere Mata, Joan Amigó. ▶

Taller del grup d'Arteràpia a l'escola Mowgli

Un grup de 5 persones del grup d'Arteràpia de la Unitat de Rehabilitació Hospitalària de l'Institut Pere Mata ha fet un taller de confecció de roses de paper amb nens i nenes d'educació infantil de l'escola Mowgli de Reus.

El grup ha preparat l'activitat i l'ha adaptada a les capacitats dels infants de 4-5 anys, que han fet el taller. Aquesta activitat ajuda els usuaris del grup a treballar les habilitats comunicatives i a desenvolupar-se en la comunitat, alhora que permet als professionals observar l'evolució i la participació de cada membre durant el projecte de disseny i d'execució del taller. ▶

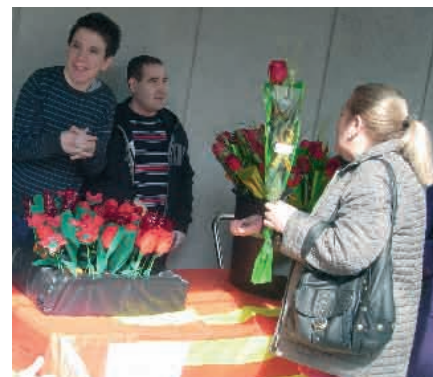


Marinada, Bellissens, Villablanca i Bellvitge participen de la Diada de Sant Jordi

Un centenar de persones entre usuaris i professionals d'atenció directa de Marinada, Bellissens, Villablanca i Bellvitge han participat aquest any en les activitats que s'organitzen per la Diada de Sant Jordi a Reus, Vilaseca, i l'Hospitalet del Llobregat, on la residència de Bellvitge ha estat present per primer cop. En les parades que es munten en cadascuna d'aquestes ciutats es venen roses i objectes que realitzen els usuaris, com ara penjolls, punts de llibres, safates, polseres,

clauers, torretes decorades, imants, etc. Amb aquesta presència al carrer es vol apropar les persones amb discapacitat a la nostra societat, afavorir la seva integració i trencar amb l'estigma que encara existeix.

D'altra banda, al recinte de Villablanca també s'ha celebrat la festa per aquelles persones que no han pogut sortir a les parades, però que han gaudit de la representació de la llegenda de Sant Jordi i d'una ballada de sardanes. ▶



Imatge de la parada de roses de Bellvitge